LLAIS
Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

YDYCH CHI EISIAU GWELLA IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL YNG NGHYMRU?

Ymunwch â ni i ddweud eich dweud

Pam dod yn aelod Llais?

- clywed am **ein holl weithgareddau'n** uniongyrchol
- gwneud **gwahaniaeth cadarnhaol**
- dylanwadu ar **eich** gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol lleol
- annog eraill i **rannu** eu barn
- cymerwch gymaint o **ran** ag y dymunwch
- **mae'n rhad ac am ddim**

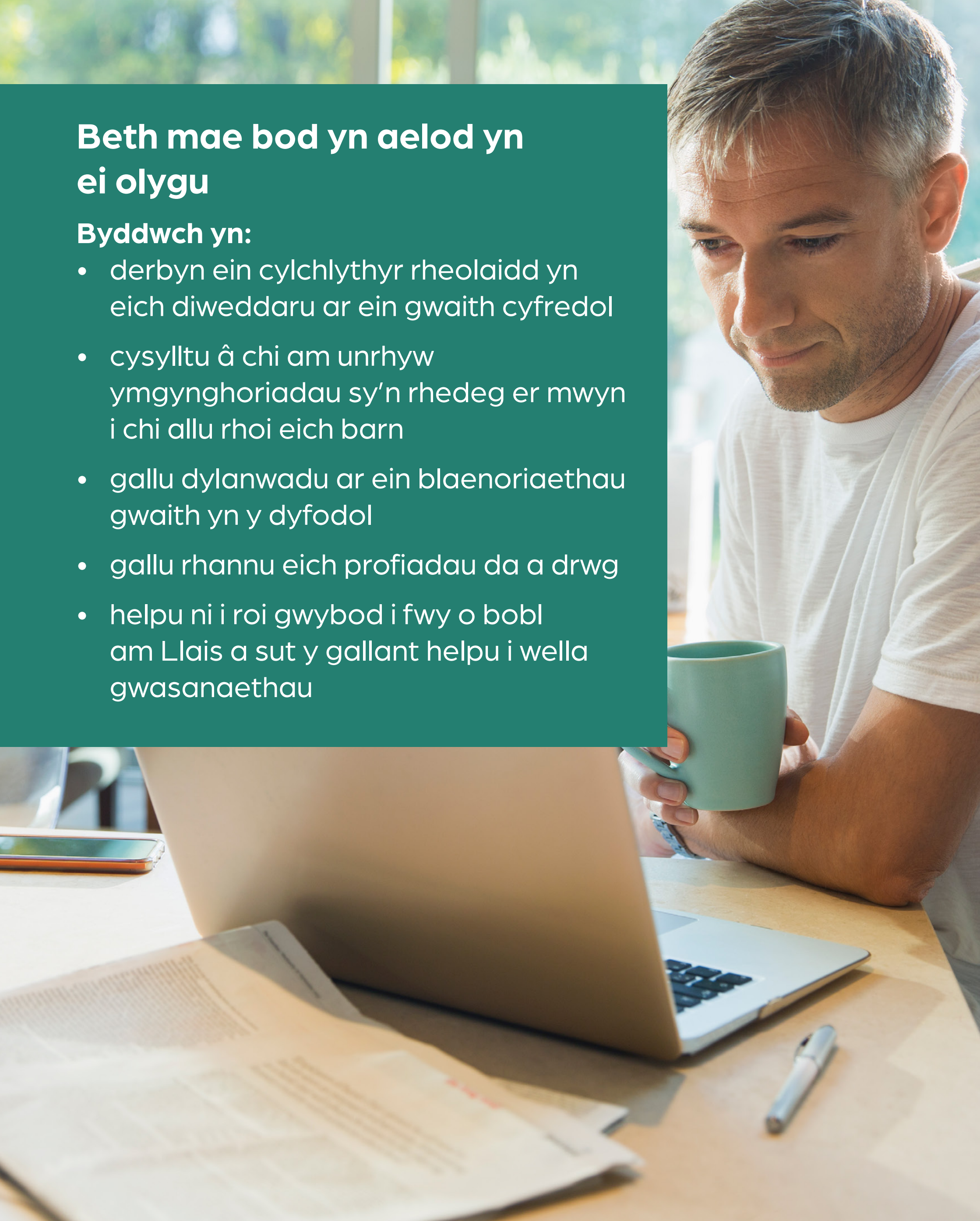
Eisiau bod yn rhan o **sefydliad** sydd â phwrpas ac angerdd?

Llais yw'r **corff cenedlaethol, annibynnol** a sefydlwyd i roi llais i bobl Cymru yn eu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

Y cyfle

Os ydych chi'n poeni am wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol gwell, mae dod yn aelod Llais yn ffordd hawdd a chyfleus o gymryd rhan.

Rydym am glywed gan gynifer o bobl â phosibl. Fel aelod, byddwch yn cael gwybod am yr holl gyfleoedd i ddweud eich dweud am y pethau sy'n bwysig i chi.



Beth mae bod yn aelod yn ei olygu

Byddwch yn:

- derbyn ein cylchlythyr rheolaidd yn eich diweddaru ar ein gwaith cyfredol
- cysylltu â chi am unrhyw ymgynghoriadau sy'n rhedeg er mwyn i chi allu rhoi eich barn
- gallu dylanwadu ar ein blaenoriaethau gwaith yn y dyfodol
- gallu rhannu eich profiadau da a drwg
- helpu ni i roi gwybod i fwy o bobl am Llais a sut y gallant helpu i wella gwasanaethau

Does dim ymrwymiad amser ac mae'n rhad ac am ddim i ymuno â ni. Rydyn ni eisiau eich llais chi.

Bod yn rhan o rywbeth pwysig

Rydyn ni yma i sicrhau bod barn a phrofiadau pobl yn helpu i wneud gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yn well i bawb.

I gael gwybod mwy am Llais a sut y gallwch chi gymryd rhan mewn gwella iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru gyda ni, cysylltwch â'ch tîm Llais lleol neu ewch i **www.llaiscymru.org**

Os hoffech gael y cyhoeddiad hwn mewn fformat a/neu iaith arall, cysylltwch â ni.

Gallwch hefyd ei lawrlwytho o'n gwefan neu gysylltu â ni i ofyn am gopi.

EICH TÎM LLAIS LLEOL

Caerdydd a Bro Morgannwg
Yn cwmpasu Caerdydd a Bro Morgannwg.

Ffôn: 029 2375 0112

E-bost: cardiffandvaleenquiries@llaiscymru.org

Cwm Taf Morgannwg
Yn cwmpasu Pen-y-bont ar Ogwr, Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful.

Ffôn: 01443 405830

E-bost: cwmtafmorgannwg enquiries@llaiscymru.org

Gwent
Yn cwmpasu Casnewydd, Caerffili, Blaenau Gwent, Sir Fynwy a Thorfaen.

Ffôn: 01633 838516

E-bost: gwentenquiries@llaiscymru.org

Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe
Yn cwmpasu Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe.

Ffôn: 01639 683490

E-bost: nptandswansea enquiries@llaiscymru.org

Gogledd Cymru
Yn cwmpasu Sir y Fflint, Sir Ddinbych, Wrecsam, Conwy, Ynys Môn a Gwynedd.

Ffôn: 01978 356178 / 01248 679284

E-bost: northwalesenquiries@llaiscymru.org

Powys
Yn cwmpasu Sir Drefaldwyn, Sir Frycheiniog a Sir Faesyfed.

Ffôn: 01874 624206 / 01686 627632

E-bost: powysenquiries@llaiscymru.org

Gorllewin Cymru
Yn cwmpasu Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin a Cheredigion.

Ffôn: 01646 697610

E-bost: westwalesenquiries@llaiscymru.org

Mae'r daflen hon hefyd ar gael yn Saesneg. Rydym yn croesawu galwadau a gohebiaeth yn Gymraeg. Os byddwch yn ysgrifennu atom yn Gymraeg byddwn yn ymateb i chi yn Gymraeg, ac ni fydd hyn yn arwain at oedi.

LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

© Llais 2023
47256

YMDDIRIEDAETH • CYNWYSOLDEB • ANNIBYNIAETH