LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

EIN RÔL PAN GYNIGIR NEWIDIADAU I IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL

Llais yw'r **corff cenedlaethol, annibynnol** a sefydlwyd gan Lywodraeth Cymru i roi llais cryfach i bobl Cymru yn eu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

Rydym yma i sicrhau bod eich barn a'ch profiadau yn cael eu defnyddio gan benderfynwyr i gynllunio a darparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol gwell.

Rydym yn casglu eich profiadau — da a drwg — yna'n gweithio gyda darparwyr lleol y GIG a gofal cymdeithasol i ymateb i'r pethau sydd bwysicaf i bobl yn y cymunedau y maent yn eu gwasanaethu.

Oherwydd ein bod yn gorff statudol, mae'n rhaid i sefydliadau'r GIG ac awdurdodau lleol wrando.

Rydym yn sicrhau bod eich llais yn cael ei glywed pan fydd newidiadau yn cael eu cynnig, hefyd.

Pryd cynigir newidiadau

Mae'n rhaid i'r GIG ac awdurdodau lleol gynnwys pobl wrth gynllunio, datblygu a dylunio gwasanaethau, o'r dechrau er mwyn iddynt allu deall anghenion presennol pobl ac yn y dyfodol.

Mae angen iddynt hefyd ddweud wrthym pan fyddant yn gwneud newid i wasanaethau sy'n effeithio ar bobl.

Ein rôl ni yw helpu i sicrhau eu bod yn gofyn i chi am eich barn ac yna'n meddwl am yr hyn rydych chi'n ei ddweud ac yn ymateb iddo.

Felly rydyn ni'n gofyn iddyn nhw amlinellu:

- **pam maen nhw'n meddwl bod angen i bethau newid**
- **beth fydd, yn eu barn nhw, yn well i bobl o dan y newidiadau**
- **pwy fydd yn cael ei effeithio os bydd pethau'n newid**
- **faint fydd y gost**

Yna byddwn yn edrych ar yr hyn y mae'r GIG neu'r awdurdod lleol yn bwriadu ei wneud i sicrhau bod pobl yn gwybod am eu syniadau ar gyfer newid ac y gallant rannu eu barn a'u syniadau yn hawdd neu ofyn cwestiynau.

Beth rydyn ni'n ei wneud ar ôl i chi rannu eich barn a'ch syniadau

Rydym yn edrych yn ofalus ar yr hyn y mae pobl wedi'u dweud ac yn sicrhau bod y bwrdd iechyd lleol neu'r awdurdod lleol:

- **wedi meddwl yn ofalus am yr hyn y mae pawb wedi'u dweud**
- **yn defnyddio'r hyn y mae pobl wedi'u dweud i newid ei gynlluniau lle mae angen**
- **yn ateb y cwestiynau ac unrhyw bryderon y mae pobl wedi'u codi**

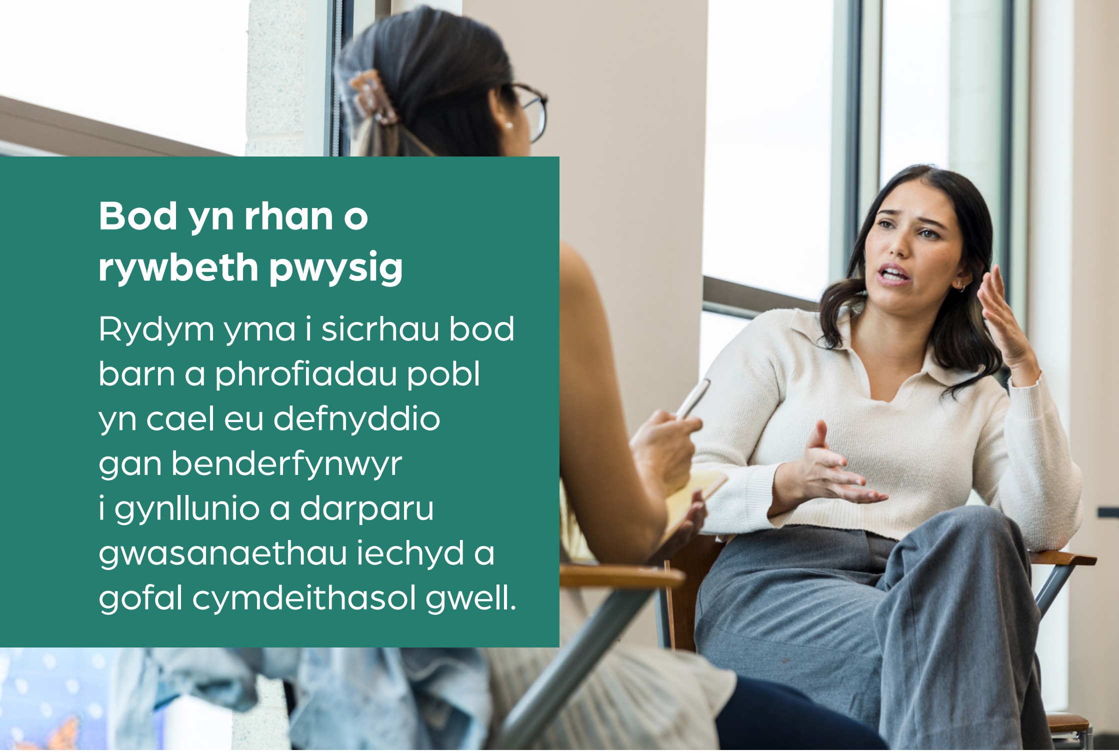
Byddwn yn meddwl am:

- **yr effeithiau da a drwg ar bob cymuned**
- **sut y gall grwpiau penodol o bobl gael eu heffeithio**
- **sut y gallai gwasanaethau gael eu heffeithio os bydd pethau'n newid neu os nad ydynt yn newid**
- **a oes pethau y gall y bwrdd iechyd neu'r awdurdod lleol eu gwneud i gyfyngu ar unrhyw effeithiau negyddol**

Os nad ydym yn credu ei bod nhw wedi:

- **rhoi digon o gyfle i bobl ddweud eu dweud**
- **meddwl yn iawn am yr hyn y mae pobl wedi eu dweud**
- **ateb pryderon pobl; neu**
- **cynnig y ffordd orau ymlaen**

Byddwn yn dweud wrthynt ac yn gofyn iddynt **wneud mwy** i ymateb i'r pethau y mae pobl yn **poeni amdanynt**. Os nad yw hynny'n gweithio, efallai y byddwn yn cymryd camau eraill. **Gall hyn gynnwys gofyn i un o Weinidogion Llywodraeth Cymru ymchwilio i'n pryderon**



Bod yn rhan o rywbeth pwysig

Rydym yma i sicrhau bod barn a phrofiadau pobl yn cael eu defnyddio gan benderfynwyr i gynllunio a darparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol gwell.

I gael gwybod mwy am Llais a sut y gallwch chi gymryd rhan mewn gwella iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru gyda ni, cysylltwch â'ch tîm Llais lleol neu ewch i **www.llaiscymru.org**

Os hoffech gael y cyhoeddiad hwn mewn fformat a/neu iaith arall, cysylltwch â ni.

Gallwch hefyd ei lawrlwytho o'n gwefan neu cysylltwch â ni i ofyn am gopi.

EICH TÎM LLAIS LLEOL

Caerdydd a Bro Morgannwg
Yn cwmpasu Caerdydd a Bro Morgannwg.

Ffôn: 029 2375 0112

E-bost: cardiffandvaleenquiries@llaiscymru.org

Cwm Taf Morgannwg
Yn cwmpasu Pen-y-bont ar Ogwr, Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful.

Ffôn: 01443 405830

E-bost: cwmtafmorgannwgenquiries@llaiscymru.org

Gwent
Yn cwmpasu Casnewydd, Caerffili, Blaenau Gwent, Sir Fynwy a Thorfaen.

Ffôn: 01633 838516

E-bost: gwentenquiries@llaiscymru.org

Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe
Yn cwmpasu Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe.

Ffôn: 01639 683490

E-bost: nptandswansea.enquiries@llaiscymru.org

Gogledd Cymru
Yn cwmpasu Sir y Fflint, Sir Ddinbych, Wrecsam, Conwy, Ynys Môn a Gwynedd.

Ffôn: 01978 356178 / 01248 679284

E-bost: northwalesenquiries@llaiscymru.org

Powys
Yn cwmpasu Sir Drefaldwyn, Brycheiniog a Sir Faesyfed.

Ffôn: 01874 624206 / 01686 627632

E-bost: powysenquiries@llaiscymru.org

Gorllewin Cymru
Yn cwmpasu Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin a Cheredigion.

Ffôn: 01646 697610

E-bost: westwalesenquiries@llaiscymru.org

Mae'r daflen hon hefyd ar gael yn Saesneg. Rydym yn croesawu galwadau a gohebiaeth yn Gymraeg. Os byddwch yn ysgrifennu atom yn Gymraeg byddwn yn ymateb i chi yn Gymraeg, ac ni fydd hyn yn arwain at oedi.

LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

© Llais 2023

47256

YMDDIRIEDAETH • CYNWYSOLDEB • ANNIBYNIAETH