

Amdanom ni



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Mae Llais wedi cael ei sefydlu gan Lywodraeth Cymru.



Rydyn ni yn helpu pobl yng Nghymru i gael mwy o lais yn eu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.



Rydyn ni yn gwneud yn siŵr bod y bobl sy'n cynllunio gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol yn gwybod beth rydych chi'n feddwl.



Mae'r llyfryn yma yn dweud wrthyich chi sut rydyn ni'n gallu eich helpu i wneud cwynion drosoch eich hun ac i eraill.



Mae cwynion yn gwneud gofal yn well. Maen nhw'n helpu i stopio yr un peth rhag digwydd yn y dyfodol.



- Darparu canllaw cam wrth gam i wneud cwyn.



- Rhoi eiriolwr cwynion sydd wedi cael hyfforddiant i chi. Maen nhw yn gallu eich cefnogi drwy'r broses gwyno.



Mwy o wybodaeth



Rydych chi'n gallu darganfod mwy amdanom trwy:

- Cysylltu â'ch tîm Llais lleol
- Edrych ar ein gwefan: www.llaiscymru.org



Bydd un o'n tîm yn siarad ag ef am y math o help sydd ei angen arnoch.



Os na allwn eich helpu, byddwn yn dweud wrthy ch pwy all.



Mae'r daflen yma hefyd ar gael yn Saesneg.





Rydych chi'n gallu cysylltu â ni yn Gymraeg neu Saesneg. Fe fydd yn cymryd yr un faint o amser i ni eich ateb yn Gymraeg neu Saesneg.



Os ydych chi eisiau'r ddogfen yma mewn fformat neu iaith wahanol, cysylltwch â ni.



Rydych chi hefyd yn gallu lawrlwytho'r ddogfen yma o'n gwefan: www.llaiscymru.org



Timau Llais Lleol

Caerdydd a Bro Morgannwg

Yn cynnwys Caerdydd a Bro Morgannwg.

Ffôn: 029 2075 0112

E-bost: cardiffandvaleenquiries@llaiscymru.org

Cwm Taf Morgannwg

Yn cynnwys Pen-y-bont ar Ogwr, Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful.

Ffôn: 01443 405830

E-bost: cwmtafmorgannwgenquiries@llaiscymru.org

Gwent

Yn cynnwys Casnewydd, Caerffili, Blaenau Gwent, Sir Fynwy a Thorfaen.

Ffôn: 01633 838516

E-bost: gwentenquiries@llaiscymru.org

Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe

Yn cynnwys Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe.

Ffôn: 01639 683490

E-bost: nptandswansea.enquiries@llaiscymru.org



Timau Llais Lleol

Gogledd

Sir y Fflint, Sir Ddinbych,
Wrecsam, Conwy, Ynys Môn a Gwynedd.

Ffôn: 01978 356178 / 01248 679284

E-bost: northwalesenquiries@llaiscymru.org

Powys

Yn cynnwys Sir Drefaldwyn, Brycheiniog a
Maesyfed.

Ffôn: 01874 624206 / 01686 627632

E-bost: powysenquiries@llaiscymru.org

Gorllewin Cymru

Yn cynnwys Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin a
Cheredigion.

Ffôn: 01646 697610

E-bost: westwalesenquiries@llaiscymru.org





LLAIS 
Eich llais mewn iechyd | Your voice in health
a gofal cymdeithasol | and social care