Hawdd ei Ddeall

LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

Am Llais

Gwybodaeth am bwy ydyn ni a beth rydyn ni yn ei wneud

Mae'r ddogfen yma wedi cael ei hysgrifennu gan **Llais**. Mae'n fersiwn hawdd ei ddeall o '**Chi a Llais**'.

Rhagfyr 2023

Sut i ddefnyddio'r llyfryn yma

Dyma lyfryn hawdd ei ddeall. Efallai y byddwch chi angen help i'w ddarllen. Gofynnwch i rywun rydych chi'n ei adnabod i'ch helpu.

Lle mae'r ddogfen yn dweud **ni**, mae hyn yn meddwl **Llais**. Am fwy o wybodaeth, cysylltwch â:

Gwefan: www.llaiscymru.org

Ebost: enquiries@llaiscymru.org

Ffôn: 02920 235 558

Gwnaeth **Hawdd ei Ddeall Cymru** y ddogfen hon yn **Hawdd ei Ddeall** gan ddefnyddio **Photosymbols.** I ddweud eich barn wrthym am y fersiwn hawdd ei darllen hon, cliciwch yma.

Rhif trwydded ffotosymbolau 403527247.

Cynnwys

Amdanom ni **4**

Beth rydyn ni yn ei wneud **5**

Dweud eich dweud **8**

Mwy o wybodaeth **10**

Timau Llais Lleol 11

Amdanom ni

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Mae Llais wedi cael ei sefydlu gan Lywodraeth Cymru.

Ein gwaith ni ydy gwneud yn siŵr bod pobl yng Nghymru yn gallu dweud eu dweud am:

- gwasanaethau iechyd
- a gwasanaethau gofal cymdeithasol.

Fe ddylai pobl gael y gwasanaethau yma mewn ffordd sy'n gweithio orau iddyn nhw.

Rydyn ni yn annibynnol. Mae hyn yn meddwl nad ydyn ni yn cael ein dylanwadu na'n rheoli gan y llywodraeth.

Mae'r llyfryn yma yn dweud wrthych chi am bwy ydyn ni a beth rydyn ni'n ei wneud.

Beth rydyn ni yn ei wneud

Rydyn ni yn helpu i wneud yn siŵr bod llais pobl yn cael ei glywed.

Rydyn ni yn annog pobl i rannu beth maen nhw'n feddwl a'u profiadau.

Rydyn ni yn gwneud yn siŵr bod beth mae pobl yn feddwl yn cael ei defnyddio i gynllunio a darparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol gwell.

Mae eich tîm Llais lleol yn gweithio gyda phobl i:

- Darganfod eu profiadau da a drwg.
- Darparu cefnogaeth i wneud cwynion.

Rydyn ni yn gweithio gyda'r GIG a darparwyr gwasanaethau gofal cymdeithasol. Rydyn ni yn gweithio gyda'n gilydd i ymateb i bethau sy'n bwysig i bobl a chymunedau.

Oherwydd ein bod yn annibynnol, mae'n rhaid i awdurdodau lleol, sefydliadau'r GIG a sefydliadau gwirfoddol wrando.

Dweud eich dweud

Mae iechyd a gofal cymdeithasol yn bwysig i bobl yng Nghymru.

Rydyn ni eisiau gwneud yn siŵr bod pobl yn cael dweud eu dweud am y gwasanaethau hyn a sut maen nhw'n gweithio.

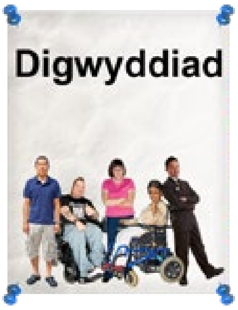
Rydyn ni eisiau clywed gan gymaint o bobl â phosibl yng Nghymru.

Yn enwedig pobl o gefndiroedd gwahanol nad ydyn nhw efallai'n cael yr un cyfleoedd i ddweud eu dweud.

Rydych chi'n gallu:

- Dweud eich stori wrthyn ni drwy lenwi ffurflen adborth ar ein gwefan.

- Cael cefnogaeth i wneud cwyn.
- Cael cyngor neu wybodaeth am eich gwasanaethau lleol a sut i gael mynediad atyn nhw.



- Cymryd rhan yn ein digwyddiadau lleol.

- Rydyn ni'n gallu ymweld â chi mewn mannau lle rydych chi yn derbyn eich gwasanaeth iechyd neu ofal cymdeithasol.

Mwy o wybodaeth

Rydych chi'n gallu darganfod mwy amdanom trwy:

- Cysylltu â'ch tîm Llais lleol
- Edrych ar ein gwefan: www.llaiscymru.org

Mae'r daflen yma hefyd ar gael yn Saesneg.

Rydych chi'n gallu cysylltu â ni yn Gymraeg neu Saesneg. Fe fydd yn cymryd yr un faint o amser i ni eich ateb yn Gymraeg neu Saesneg.

Os ydych chi eisiau'r ddogfen yma mewn fformat neu iaith wahanol, cysylltwch â ni.

Rydych chi hefyd yn gallu lawrlwytho'r ddogfen yma o'n gwefan: www.llaiscymru.org

Timau Llais Lleol

Caerdydd a Bro Morgannwg

Yn cynnwys Caerdydd a Bro Morgannwg.

Ffôn: 029 2075 0112

E-bost: cardiffandvaleenquiries@llaiscymru.org

Cwm Taf Morgannwg

Yn cynnwys Pen-y-bont ar Ogwr, Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful.

Ffôn: 01443 405830

E-bost: cwmtafmorgannwgenquiries@llaiscymru.org

Gwent

Yn cynnwys Casnewydd, Caerffili, Blaenau Gwent, Sir Fynwy a Thorfaen.

Ffôn: 01633 838516

E-bost: gwentenquiries@llaiscymru.org

Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe

Yn cynnwys Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe.

Ffôn: 01639 683490

E-bost: nptandswansea.enquiries@llaiscymru.org

Timau Llais Lleol

Gogledd

Sir y Fflint, Sir Ddinbych,

Wrecsam, Conwy, Ynys Môn a Gwynedd.

Ffôn: 01978 356178 / 01248 679284

E-bost: northwalesenquiries@llaiscymru.org

Powys

Yn cynnwys Sir Drefaldwyn, Brycheiniog a Maesyfed.

Ffôn: 01874 624206 / 01686 627632

E-bost: powysenquiries@llaiscymru.org

Gorllewin Cymru

Yn cynnwys Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin a Cheredigion.

Ffôn: 01646 697610

E-bost: westwalesenquiries@llaiscymru.org

LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care