

# LLAIS

Eich llais mewn iechyd | Your voice in health  
a gofal cymdeithasol | and social care



અમે કોણ છીએ

અખંડિતતા

~

લોકોકેન્દ્રિત

~

સાથેકામકરવું

Uais e Velsh sarkar dhara Velshna lokone temni arogya ane samajik sambhala sevayoma maboot abhipraya apava mate sthapavama avele rashtriya, svatantra sanstha e.

amari pase tra pa muhya bhumika e:

**01:** arogya ane samajik sambhala tamara anubhavo visho tamari sathe jodava ane sambhala mateni bhumika. tame kaday amane samudaya ma, evont ma, drop-ehns ma juo – ame tmane tamari vat khevani tak apava mate mahatvapurna sthano par bhavanoo prayasa kariye e.

**02:** arogya ane samajik sambhala ma nirya denara o samaksha tamara mantavyo rju karvani bhumika. kayda dhara, teyo hve avashyak e. amane jhavo ke teyo tamara pratisad sathe shu karvani yojana dhare e. jo teyo tena par karyaahi kari shakta nahi, to teyo a mane shamate jhavo vaju jhori e.

**03:** svasthya visheni iriyado mate velshna drek vasthara ma iriyad himayat seva pradan karva ane samajik sambhala.

શું તમે વેલ્સમાં NHS અથવા સામાજિક સંભાળ સેવાઓનો ઉપયોગ કરો છો?

તમે તેમના વિશે શું વિચારો છો તે અમને જણાવીને ભવિષ્યને આકાર આપવામાં અમારી સહાય કરો.

તમારો અવાજ પહેલા કરતા વધુ શક્તિશાળી છે



## તમારી વાત કહો

અમે વેલ્સના તમામ વૈવિધ્ય સભર સમુદાયોના લોકોનો અભિપ્રાય સાંભળવા માંગીએ છીએ, ખાસ કરીને જેમનો અભિપ્રાય હંમેશા સાંભળવામાં આવતો નથી.



તમારી વાત કહેવાની ઘણી બધી રીતો છે:

- અમને તમારા વિશે જણાવો – અમારી વેબસાઇટ પર 5-મિનિટનું સામાન્ય પ્રતિસાદ ફોર્મ છે
- ફરિયાદ કરવા માટે સહાય મેળવો
- તમારી સ્થાનિક સેવાઓ અને તેમને કેવી રીતે ઍક્સેસ કરવી તે અંગે સલાહ અથવા માહિતી મેળવો

- અમારી નિયમિત સ્થાનિક ઇવેન્ટમાં હાજરી આપો

- તમે જ્યાં પણ તમારી આરોગ્ય અથવા સામાજિક સંભાળ સેવા પ્રાપ્ત કરી રહ્યાં હોવ ત્યાં અમે તમારી મુલાકાત લઈ શકીએ છીએ

Llais વિશે અને તમે અમારી સાથે વેલ્સમાં આરોગ્ય અને સામાજિક સંભાળને સુધારવામાં કેવી રીતે સામેલ થઈ શકો છો

તે વિશે વધુ જાણવા માટે, કૃપા કરીને તમારી સ્થાનિક Llais ટીમનો સંપર્ક કરો અથવા આની મુલાકાત લો

[www.llaiswales.org](http://www.llaiswales.org)



**કોઈ મહત્વપૂર્ણ વસ્તુનો ભાગ બનો**

જો તમને આ પ્રકાશન બ્રેઈલ, વાંચવામાં સરળ અથવા અન્ય ભાષામાં જોઈતું હોય, તો કૃપા કરીને તમારી સ્થાનિક Llais ટીમનો સંપર્ક કરો.

# તમારીસ્થાનિક Llais ટીમ

કાર્ડિફ અને વેલ ઓફ

ઝેમોર્ગન

કાર્ડિફ અને વેલ ઓફ ઝેમોર્ગનને આવરી લે છે.

ટેલીફોન: 029 2075 0112

ઈમેલ: cardiffandvaleenquiries@llaiscymru.org

**Cwm** ટાફ ઝેમોર્ગન બ્રિજેન્ડ, રોન્ડા સિનોનટાફ અને મેથિરટાઇડફિલને આવરી લે છે.

ટેલીફોન: 01443 405830

ઈમેલ: cwmtafmorgannwg  
enquiries@llaiscymru.org

ગ્વેન્ટ

ન્યુપોર્થ, કેરફિલી, બ્લેનાઉગ્વેન્ટ, મોનમોન્થશાયર અને ટોરફેનને આવરી લે છે.

ટેલીફોન: 01633 838516

ઈમેલ: gwentenquiries@llaiscymru.org

નેથપોર્થટેલ્બોટ અને સ્વાનસી

નેથપોર્થટેલ્બોટ અને સ્વાનસીને આવરી લે છે.

ટેલીફોન: 01639 683490

ઈમેલ: nptandswansea.  
enquiries@llaiscymru.org

નોર્થવેલ્સ

ફિલિન્ટશાયર, ડેનબીગશાયરને આવરી લે છે  
રેક્સહામ, કોનવી, એન્ગલસી અને ઝિવેનેડ.

ટેલીફોન: 01978 356178 / 01248 679284

ઈમેલ: northwalesenquiries@llaiscymru.org

પોવીસ

મોન્ટગોમરીશાયર, બ્રેકનોકશાયર અને રેડનોરશાયરને આવરી લે છે.

ટેલીફોન: 01874 624206/01686 627632

ઈમેલ: powysenquiries@llaiscymru.org

વેસ્ટવેલ્સ

પેમ્બ્રોકશાયર, કાર્માર્થનશાયર અને સેરેડિજનને આવરી લે છે.

ટેલીફોન: 01646 697610

ઈમેલ: westwalesenquiries@llaiscymru.org

આ પત્રિકા વેલ્શમાં પણ ઉપલબ્ધ છે. અમે વેલ્શમાં કોલ્સ અને પત્રવ્યવહારનું સ્વાગત કરીએ છીએ. જો તમે અમને વેલ્શમાં લખશો તો અમે તમને વેલ્શમાં જવાબ આપીશું, અને આનાથી વિલંબ થશે નહીં.

# LLAIS



Eich llais chi mewn | Your voice in health  
iechyd a gofal | and social care

અખંડિતતા | લોકો કેન્દ્રિત | સાથે કામ કરવું