



Eich llais mewn iechyd | Your voice in health  
a gofal cymdeithasol | and social care

## Rhanbarth Llais Gwent – Adroddiad ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan, Cyfarfod y Bwrdd Cyhoeddus.

Mawrth 2025



Hysbysu Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan am faterion cyfredol sy'n peri pryder, ac arsylwadau cadarnhaol, neu adborth y cyhoedd sy'n cael sylw gan Ranbarth Llais Gwent mewn perthynas â chynllunio a darparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

# Fformatau hygyrchol

Mae'r adroddiad hwn hefyd ar gael yn Saesneg.

Os hoffech y cyhoeddiad hwn mewn fformat a/neu iaith arall, cysylltwch â ni.

Gallwch ei lawrlwytho o'n gwefan neu ofyn am gopi trwy gysylltu â'n swyddfa.

01633 838516

[gwentenquiries@llaiscymru.org](mailto:gwentenquiries@llaiscymru.org)

Llais Gwent Region,

Tŷ Rhaglan,

William Brown Close

Cwmbrân

Ffôn: 0444 3AB

[www.llaiswales.org](http://www.llaiswales.org)

[www.llaiscymru.org](http://www.llaiscymru.org)

Ynglŷn â Llais	4
Cyflwyniad	5
Sgwrs Genedlaethol: Cynllun Strategol Llais 2024-27	6
Gweithgareddau ac adborth lleol 'Gwent'	7
Gwasanaethau Eiriolaeth Gwent	7
Cynrychioliadau	8
Gwasanaethau Gofal Sylfaenol	8
Gwasanaethau Iechyd Meddwl	10
Ymgysylltu yng Ngwent (Ionawr i Chwefror)	12
Gweithgareddau i ddod	13
Gwaith Cenedlaethol	14
Prosiect Gofal Brys yr un diwrnod	14
Ymchwil Gofal Cymdeithasol	14
Diolch	15
Adborth	15
Manylion cyswllt	15





Rydym yn credu mewn Cymru iachach lle mae pobl yn cael y gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol, sydd eu hangen arnynt mewn ffordd sy'n gweithio orau iddyn nhw.

Rydym yma i ddeall eich barn a'ch profiadau o iechyd a gofal cymdeithasol, ac i wneud yn siŵr bod y rhai sy'n gwneud penderfyniadau yn defnyddio'ch adborth i lunio eich gwasanaethau.

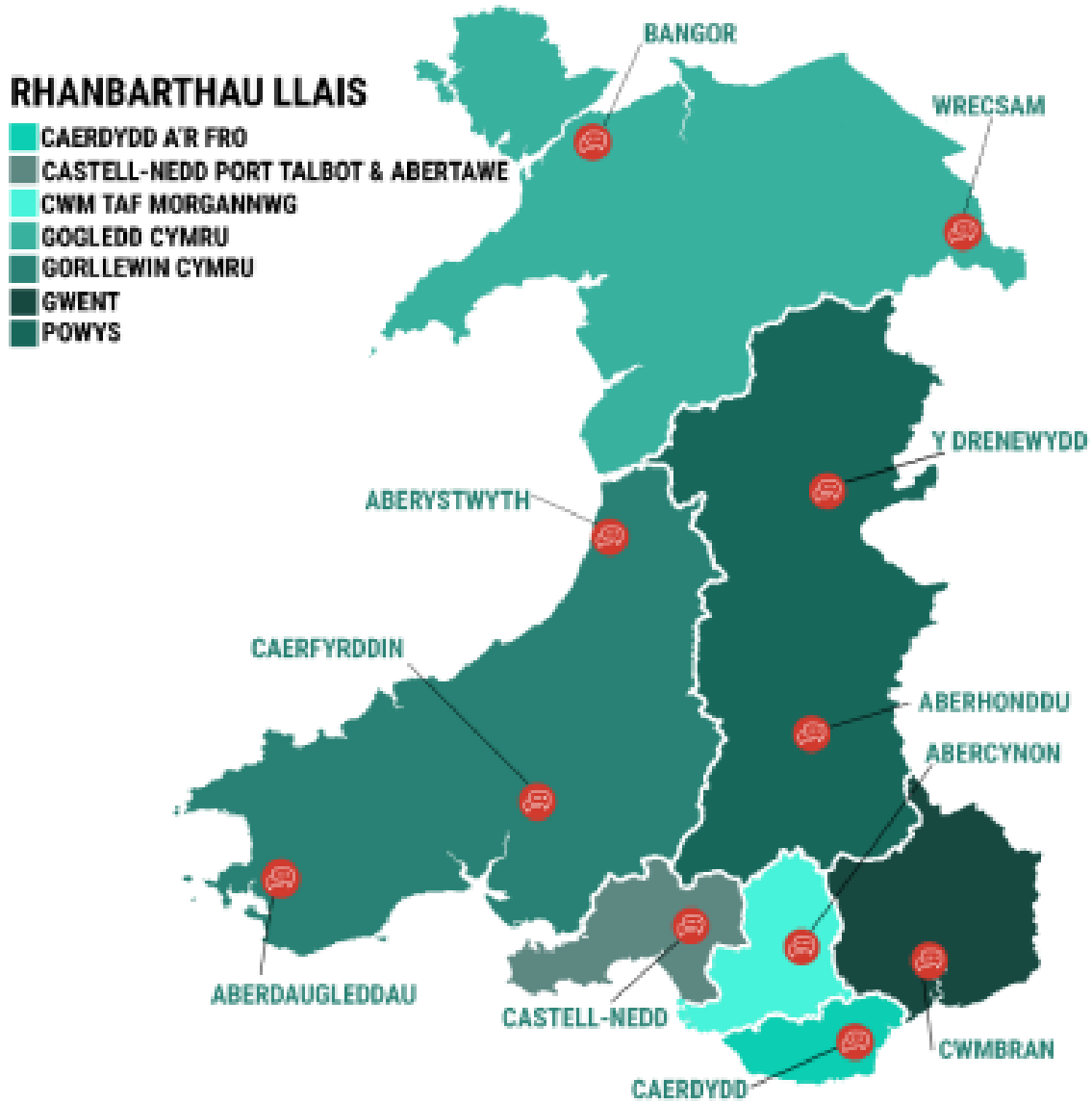
Rydym yn chwilio am straeon da a drwg fel ein bod yn deall beth sy'n gweithio'n dda a sut y gallai fod angen i wasanaethau wella. Ac rydym yn edrych i siarad yn arbennig â'r rhai nad yw eu lleisiau yn cael eu clywed yn aml.

Rydym hefyd yn siarad â phobl am eu barn a'u profiadau trwy gynnal digwyddiadau yn eich cymunedau lleol neu ymweld â chi ble bynnag rydych chi'n derbyn eich gwasanaeth iechyd neu ofal cymdeithasol.

Rydym hefyd yn gweithio gyda grwpiau cymunedol a grwpiau â diddordeb ac yn unol â mentrau cenedlaethol i gasglu barn pobl.

A phan fydd pethau'n mynd o'i le, rydym yn eich cefnogi i wneud cynion.

Mae 7 Rhanbarth Llais yng Nghymru. Mae pob un yn cynrychioli'r llais "cleifion a'r cyhoedd" mewn gwahanol rannau o Gymru.





Pwrpas yr adroddiad hwn yw hysbysu Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan am faterion cyfredol sy'n peri pryder ac arsylwadau cadarnhaol, ac adborth y cyhoedd sy'n cael sylw gan Ranbarth Llais Gwent mewn perthynas â chynllunio a darparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

Mae Llais yn parhau i weithio mewn perthynas ag ymgysylltu â'r boblogaeth, craffu ar a chynnig her annibynnol i'r GIG a gofal cymdeithasol, i fonitro ac ystyried newidiadau arferol a brys i wasanaethau. Rydym hefyd yn parhau i ddarparu Gwasanaeth Eiriolaeth Cwynion annibynnol.

# Sgwrs Genedlaethol: Cynllun strategol Llais 2024-2027



Mae gennym nawr ein cynllun strategol cenedlaethol cyntaf. Mae'r cynllun hwn wedi'i greu gan ddefnyddio'r hyn a ddywedwyd wrthym gan bobl Cymru, gan ein staff a'n gwirfoddolwyr a chyrff a grwpiau eraill yr ydym yn gweithio gyda nhw.

Pan oedd y cynllun hwn yn cael ei greu, fe wnaethom feddwl am ein dyletswyddau a'n cyfrifoldebau cyfreithiol megis Deddf Ansawdd ac Ymgysylltu 2020, Deddf Cydraddoldeb 2010, Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol 2015, Safonau'r Gymraeg 2016, Dyletswydd Economaidd-Gymdeithasol, Dyletswydd y Sector Cyhoeddus, a chynlluniau ac ymrwymadau cenedlaethol fel LHDTQ+ a Chynllun Gweithredu Gwrth-hiliol Cymru, yn ogystal â'n llythyr cylch gorchwyl.

Gan adeiladu ar yr hyn rydym wedi'i ddysgu yn ein blwyddyn gyntaf, rydym wedi grwpio pethau'n bum prif flaenoriaeth:<sup>1</sup>

- 1) Gyrru sgwrs genedlaethol am ddyfodol gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol
- 2) Gwthio am wasanaethau sy'n diwallu anghenion pawb.
- 3) Gweithio gyda'n gilydd yn well.
- 4) Helpu pobl a gwasanaethau i ddefnyddio technoleg mewn ffyrdd sy'n gweithio iddynt.
- 5) Tyfu a gwella fel sefydliad.

---

<sup>1</sup> <https://www.llaiswales.org/about-us/national-conversation-llais-strategic-plan-2024-2027>



## Gweithgareddau ac adborth lleol:

### 1. Gwasanaeth Eiriolaeth Gwent

Roedd 114 o gysylltiadau ym mis Ionawr a Chwefror. Roedd 71 yn bryderon ffurfiol a 46 yn ymholiadau a oedd angen eu datrys yn gynnar.

O'r 114 cyswllt, mae 33 bellach wedi'u datrys ac mae 81 yn dal i fod yn weithredol.

Gwasanaethau lechyd a Gofal Cymdeithasol:

- **Gwasanaethau meddygon teulu** (39 cyswllt), Mynediad at apwyntiadau amserol, agwedd, gwasanaethau a ddarperir yn annigonol, problemau presgripsiwn, diffyg apwyntiadau sydd ar gael.
- **Gwasanaethau Gofal Eilaidd** (28 cyswllt), Amseroedd aros, diffyg gofal, canlyniad biopsiau heb ei dderbyn, bydwreigiaeth.
- **Ysbyty Athrofaol Grange** (12 cyswllt), Cyfathrebu, amseroedd aros damweiniau ac achosion brys, llawdriniaeth wedi'i ganslo, diffyg gofal a thosturi, yn aros yng nghefn ambiwlans.
- **Gwasanaethau lechyd Meddwl** (11 cyswllt) - diffyg cefnogaeth, cadw cofnodion, teimlo'n anniogel mewn wardiau MH, diffyg atgyfeiriad
- **Gwasanaethau Deintyddol** (5 cyswllt), triniaeth a dderbyniwyd, cau practis.
- **Fferyllfa** (4 cyswllt) - presgripsiynau amserol, meddyginiaethau anghywir wedi'u cyhoeddi.
- **BIPAB** (3 Cyswllt) – Gweithdrefn gwyno heb ei dilyn, diffyg gwybodaeth.
- **Gwasanaethau Cymdeithasol** (11 Cyswllt) – diffyg gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, dim pecyn gofal, gwasanaethau plant.
- **Optegwyr** (1 Cyswllt) - diffyg atgyfeiriad ar gyfer cataract.



## 2. Cynrychioliadau

Oherwydd dwyster y sylwadau a wnaed drwy gydol mis Ionawr a Chwefror, rydym wedi cynnwys rhagor o fanylion trwy gydol yr adroddiad i ddarparu eglurder ynghylch sut mae pobl a lleisiau cymunedol yn cael eu clywed ac yn ffurfio newid iechyd a gofal cymdeithasol.

## 3. Gwasanaethau Gofal Sylfaenol

Ym mis Chwefror 2025, gwnaeth Llais nifer o sylwadau a chynhaliodd gyfres o ymgysylltiadau ar y safle mewn gwahanol Bractisau Meddygon Teulu ledled Gwent, i gasglu adborth gan y gymuned ynglŷn â'u profiadau o gael mynediad at wasanaethau.

Cafodd hyn ei yrru gan ein bod yn ymwybodol o bryderon am fynediad at wasanaethau meddygon teulu tua diwedd 2024 gan bobl a chymunedau. O bryder arbennig oedd materion a adroddwyd i ni yn ymwneud â phractisiau a reolir gan Bartneriaeth Meddygon Teulu Dr Ahmed a Dr Allinson, ac E-Harley Street Primary Care Solutions – cwmni rheoli a sefydlwyd gan y partneriaid meddygon teulu sy'n gyfrifol am weinyddu eu practisau.

Fe wnaethom ymgysylltu ar y safle yn y safleoedd meddygon teulu canlynol:

- 1) Canolfan Feddygol Pont-y-pŵl (Prif Feddygfa)
- 2) Canolfan Feddygol Pont-y-pŵl (Meddygfa New Inn)
- 3) Canolfan Feddygol Pont-y-pŵl (Meddygfa Goytre)
- 4) Canolfan Iechyd a Lles Bevan (Practis Meddygol Tredegar)
- 5) Practis Meddygol Blaenafon
- 6) Canolfan Feddygol Llysweri
- 7) Canolfan Iechyd a Gofal Cymdeithasol Integredig Rhymni (Meddygfa Cwm Rhymni)
- 8) Meddygfa Gelligaer
- 9) Meddygfa Bryntirion
- 10) Canolfan Feddygol Markham

Gan ddefnyddio lleisiau pobl, fe wnaethom gasglu'r wybodaeth a dderbyniwyd a gwneud sylwadau i'r Tîm Gofal Sylfaenol:

### 1) Peiriannau hunan-wirio:

Wrth ymgysylltu â phobl mewn Practisau Meddygon Teulu, roedd rhai practisau lle nad oedd y peiriannau hunan-wirio ar waith, sy'n golygu bod

ciwiau hir wrth y dderbynfa. Beth yw'r cynllun sy'n symud ymlaen o ran defnydd effeithiol o'r peiriannau hunan-wirio?

### **Ymateb:**

- Nid yw peiriannau hunan-wirio yn ofyniad cytundebol ar gyfer practisau meddygon teulu; fodd bynnag, maent yn cydnabod eu potensial i wella profiad cleifion a lleihau llwyth gwaith ar dimau derbyn.
- Ar gyfer y pum practis sy'n mynd i gael eu rheoli gan y Bwrdd Iechyd, bydd y peiriannau hyn yn cael eu hadfer.
- Cysylltu â thimau'r Rhwydwaith Gofal Cymdogaeth i gefnogi ac annog practisau yng Ngwent i ystyried eu defnydd, lle nad ydynt eisoes ar waith.

### **2) Mynediad at apwyntiadau:**

Mynediad at apwyntiadau dros y ffôn oedd y prif faes o bryder i bobl ar draws yr holl bractisau meddygon teulu yr aethom atynt. Roedd pobl yn dweud wrthym am yr aros hir mewn ciwiau a phan oedden nhw'n mynd drwodd, yn eithaf aml, roedd yr holl apwyntiadau wedi mynd, sy'n golygu y byddai'n rhaid iddynt wneud hyn eto y bore wedyn.

- A oes gofyniad i bobl ffonio am 08:00 am ar gyfer yr un diwrnod / apwyntiad arferol?
- A yw pobl yn gallu mynd i'w meddygfa yn bersonol ac archebu apwyntiad?
- Beth yw eich cynlluniau i wella mynediad pobl at apwyntiadau?

### **Ymateb:**

- Mae mynediad at Wasanaethau Meddygon Teulu yn flaenoriaeth allweddol. Er bod y safonau mynediad y cytunwyd arnynt yn genedlaethol yn cael eu bodloni yn y practisau yr ymwelwyd gennym â nhw, byddant yn adolygu systemau a phrosesau, yn enwedig ar gyfer y pum practis sy'n dychwelyd dan reolaeth y Bwrdd Iechyd.
- Eu nod yw sicrhau bod y cyfuniad cywir o opsiynau mynediad ar gael i'r boblogaeth cleifion.

- Wedi ymrwymo i ddatblygu Grŵp Cyfranogiad Cleifion (PPG) ym mhob practis a byddai'n croesawu cynrychiolaeth Llais yn y grwpiau hyn.

### 3) Ap y GIG:

Ydych chi'n mynd i ymestyn mynediad llawn i'r Ap GIG ar gyfer y meddygfeydd hyn, er mwyn galluogi pobl i drefnu apwyntiadau gyda chlinigwyr?

#### Ymateb:

- Roedd y contract GMS i Gymru a gyhoeddwyd yn ddiweddar yn pwysleisio'r angen i wella'r defnydd a'r mynediad at wasanaethau GIG Cymru, gan gynnwys defnyddio Ap GIG Cymru a'r gofyniad i bractisau meddygon teulu alluogi'r swyddogaeth ail-bresgripsiynu.
- Bydd y contract newydd hefyd yn ei gwneud yn ofynnol i bractisau gynorthwyo cleifion gyda Gwasanaeth Gwirio Hunaniaeth Cymru (WIVS), sy'n cefnogi'r cynefino i gleifion ar gyfer ap GIG Cymru.
- Bydd y Bwrdd Iechyd yn parhau i hyrwyddo'r defnydd o Ap GIG Cymru ac archwilio'r ystod llawn o wasanaethau y gellir eu galluogi drwyddo.

Byddwn yn parhau â'n hymgysylltiad ar y safle mewn Practisau Cyffredinol ledled Gwent i ddeall profiad pobl er mwyn nodi arferion da a meysydd sydd angen eu gwella'n gynnar.

## 4. Gwasanaethau Iechyd Meddwl

Yn ystod 2024-25 mae Gwasanaethau Iechyd Meddwl wedi bod yn flaenoriaeth ranbarthol i Gwent. Mae Llais wedi cynnal cymysgedd o ymgysylltiadau ac arolygon ffurfiol ac anffurfiol i ddal lleisiau staff sy'n gweithio yn y maes a phobl a chymunedau. Mae ein canfyddiadau yn nodi:

- Ymgysylltu ag Iechyd Meddwl Cleifion Mewnol

Ym mis Chwefror 2025, cynhaliodd Llais ymgysylltiadau ar y safle mewn sawl ward iechyd meddwl cleifion mewnol yng Ngwent.

Gan mai un o'n blaenoriaethau rhanbarthol yw Gwasanaethau Iechyd Meddwl, ein nod oedd deall profiadau pobl o dderbyn gofal a thriniaeth fel claf mewnol.

I gasglu mewnwelediadau, aethom i'r safleoedd canlynol:

- 1) Ysbyty Sant Cadog, Ward Adferiad
- 2) Ysbyty Aneurin Bevan, Ward Carn-Y-Cefn
- 3) Ysbyty Ystrad Fawr, Ward Ty Cyfannol
- 4) Ysbyty Ystrad Fawr, Ward Annwylfan

Yn gyffredinol, roedd y rhan fwyaf o bobl ar draws y pedair ward yn hapus gyda'u profiad fel cleifion mewnol. Ar gyfer ymgysylltiadau yn y dyfodol, byddai Llais yn ystyried ymweld yn ystod gweithgareddau i ryngweithio â phobl pan fyddant yn cael amser hamddel ac yn fwy tebygol o sgwrsio.

Nid oedd gennym unrhyw sylwadau i'w gwneud o ganlyniad i'n hymgysylltiad, ond fe ofynnwyd i'r Bwrdd Iechyd rannu ein hadroddiad cryno gyda'r staff perthnasol i gael gwybodaeth

Canfyddiadau allweddol o'n hymgysylltiad oedd:

- 1) Bwydlen Afiach (Ysbyty Sant Cadog, Ward Adferiad)
- 2) Pentwr o sigarennau wedi'u defnyddio (Ysbyty St Cadoc', Ward Adferiad Ward & Ysbyty Ystrad Fawr, Ward Ty Cyfannol)
- 3) Angen mwy o staff cymorth a chymorth seicolegol (Ysbyty Ystrad Fawr, Ward Annwylfan)

- **Arolwg Iechyd Meddwl**

Ym mis Rhagfyr, fe wnaethom ddsbarthu arolwg i ddarganfod profiadau pobl o gael mynediad at Wasanaethau Iechyd Meddwl yng Ngwent. Yn gyfan gwbl, rhannodd 25 o bobl eu profiadau gyda ni, oedran yn amrywio o 16 – 87.

Roedd cymysgedd o brofiadau ymhlith ymatebwyr. Mynegodd llawer o unigolion rwystredigaeth gyda hygyrchedd ac effeithlonrwydd gwasanaethau, yn enwedig gwasanaethau iechyd meddwl brys, sy'n aml yn gofyn am lywio trwy feddygon teulu ar gyfer atgyfeiriadau. Roedd amseroedd aros hir a chyfathrebu anghyson yn bryderon cyffredin, gyda rhai pobl yn tynnu sylw at y diffyg opsiynau cyswllt uniongyrchol a'r angen am system brysbennu symlach. Yn ogystal, roedd pryderon am ansawdd y gofal, fel gofalyr dibrofiad a'r angen am gymorth mwy arbenigol, yn enwedig ar gyfer cyflyrau fel anhwylder sbectrum awtistiaeth.

Dyweddodd rhai pobl wrthym am eu profiadau boddhaol, yn enwedig gyda gwasanaethau penodol fel 111 Opsiwn 2 a sesiynau cwnsela. Canmolwyd y gwasanaethau hyn am eu defnyddioldeb a'r effaith gadarnhaol a gafodd ar iechyd meddwl unigolion. Fodd bynnag, mae'r teimlad cyffredinol yn awgrymu bod angen gwelliannau sylweddol mewn hygyrchedd, cyfathrebu, ac ansawdd y gofal a ddarperir gan wasanaethau iechyd meddwl i ddiwallu anghenion y gymuned yn well.

## 5. Ymgysylltu yng Ngwent (Ionawr - Chwefror)

Ym mis Ionawr, fe wnaethom gynnal digwyddiad rhanddeiliaid "Nes ei fod yn digwydd i mi..." arddangos ein gwaith 2024-25 yn y sector iechyd a gofal cymdeithasol. Fe wnaethom dynnu sylw at yr effaith a wnaethom a rhannu profiadau bywyd go iawn y rhai a ddefnyddiodd ein gwasanaethau, gyda mewnwelediadau gan ein gwirfoddolwyr.

Fe wnaethom ymdrin â'n tair blaenoriaeth ar gyfer 2024-25 a'r gwaith yr oeddem wedi'i wneud, ac yn bwriadu ei wneud tan fis Mawrth 2025.

Rhannodd 80 o weithwyr proffesiynol eu profiadau a thrafod gwelliannau angenrheidiol ar gyfer 2025 a thu hwnt, roedd yn gyfle gwych i adeiladu perthnasoedd ac archwilio gwahanol ffyrdd o weithio ar y cyd yn y dyfodol.

Dolen ar gyfer [canfyddiadau](#)

### a) Llais Lleol – Brynbuga a Goytre

Fe wnaethom ganolbwyntio ein hymgysylltiad "Llais Lleol" ym Mrynbuga a Goytre yn Sir Fynwy, i gryfhau llais cymunedol a phrofiadau o wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol. Fe wnaethom ymgysylltu â 73 o unigolion mewn mannau cymunedol, a grwpiau cymorth. Ein dull yw gwrando ar bobl a defnyddio'r hyn maent wedi'i ddweud wrthym i ddylanwadu ar newid (*rydyn ni'n gwrando, rydych chi'n dweud, fe wnaethom*).

Fe wnaethom fynychu'r lleoliadau canlynol:

- Gofod Cynnes
- Llyfrgell Brynbuga
- Grŵp Babi a Phlant Bach x2
- Caffi Hinsawdd
- Coffi Melin

Rydym yn casglu'r profiadau a'r straeon a ddywedodd pobl wrthym a byddwn yn rhannu hyn gyda darparwyr y GIG a Gofal Cymdeithasol erbyn diwedd mis Mawrth 2025.

Mewnwelediadau cynnar:

*"Cafodd fy ngŵr ei dderbyn i GUH ar ôl galwad 999. Roedd y gwasanaeth ambiwlans yn wych – daeth o fewn 30 munud i ffonio 999. Cymerodd y trosglwyddiad yn yr Uned Asesu Meddygol fore cyfan ond roedd fy ngŵr yn derbyn meddyginiaeth lleddfu poen a hylifau IVF. Cafodd ei ryddhau y diwrnod canlynol fel claf mewnol rhithwir. Roedd hyn yn golygu nad oedd yn rhaid iddo ymuno â rhestr fel claf allanol ar gyfer sganiau. Yn amlwg, dim ond gyda chleifion sy'n ddigon da i fod gartref y gall y system ardderchog hon weithio."*

*"Yn ddiweddar bu'n rhaid i mi fynychu yr uned damweiniau ac achosion brys a chael profiad ofnadwy. Roedd yn orlawn gyda prin unrhyw le i eistedd. Gorfod aros 12+ awr ar gadeiriau anghyfforddus caled. Ar ôl gweld cael fy ngweld roedd y gofal yn wych ond mae angen gwneud rhywbeth am amseroedd aros!"*

*"Ni allaf feio'r profiad sydd gen i gyda nyrsys ardal Brynbuga a Rhaglan. Am y 13 mis diwethaf rydw i wedi datblygu briwiau gwely poenus, mae'r nyrsys yn ymweld â mi ddwywaith yr wythnos i drin a newid y dresin. Mae'r gofal maen nhw'n ei ddangos yn enfawr. Maen nhw'n gyfeillgar ac mae'r wybodaeth feddygol rwy'n teimlo yn cael ei thanbriso'n fawr."*

## 6. Gweithgareddau i ddod

### 1) Fforwm Cyhoeddus: Helpwch Llais i dyfu eich llais

Ym mis Mawrth rydyn ni'n mynd i ddechrau cyfres o "golwg newydd, teimlad newydd" i'n fforymau cyhoeddus, i yrru sgwrs genedlaethol am ddyfodol gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

Trwy gyfranogiad gweithredol a gwrando gweithredol ein cais yw "Helpwch Llais i Dyfu eich Llais" – gall pobl mewn cymunedau gymryd rhan trwy blannu hadau, sy'n symbol o'r twf a'r trawsnewid sydd eu hangen i wella gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol trwy sgysiau ystyrlon.

## 2) Cyflwyniadau

Ym mis Mawrth, rydym yn derbyn cyflwyniadau ar y pynciau llosg canlynol:

- Cynllun Tymor Canolig Integredig BIPAB
- Perfformiad a Gweithgareddau Gwasanaeth WAST

## Gwaith Cenedlaethol:

### 1. Prosiect Gofal Brys yr un diwrnod

Dros y flwyddyn ddiwethaf, mae Llais wedi bod yn clywed llawer am yr heriau y mae pobl yn eu hwynebu pan fydd angen gofal iechyd brys yng Nghymru.

Dros 5 wythnos gan ddechrau ddiwedd mis Medi 2024, ymwelodd ein timau â 42 o ysbytai ledled Cymru, gan gynnwys Unedau Mân Anafiadau, Unedau Asesu Meddygol, ac Adrannau Brys, i gasglu profiadau pobl. Fe wnaethom hefyd gynnal arolwg ar-lein a grwpiau ffocws. Yn gyfan gwbl, clywsom gan dros 700 o bobl am eu profiadau gofal iechyd brys.

Rydym wedi cyflwyno ein [datganiad sefyllfa](#) a'n [hadroddiad llawn](#) i fyrddau iechyd ledled Cymru i ymateb i gynrychiolaethau gan gynnwys gwelliannau gwasanaethau yn y dyfodol.

### 2. Ymchwil Gofal Cymdeithasol

Ym mis Chwefror, comisiynodd Llais brosiect ymchwil i'r Asiantaeth Atal, Cydweithio a Gwrando i greu darlun cliriach o'r ddarpariaeth gofal cymdeithasol ledled Cymru. Roedd y gwaith yn canolbwyntio ar danseilio amrywiadau rhanbarthol, nodi rhwystrau i ddarparu gwasanaethau effeithiol, ac amlygu meysydd arfer da.

Fel rhan o'r ymchwil hon, fe wnaethant gasglu mewnwelediadau gan ddefnyddwyr gwasanaeth a darparwyr gofal trwy arolwg byr i ddeall eu profiadau, heriau a safbwyntiau.

Bydd yr ymchwil hon yn dod i ben ym mis Mawrth 2025. Bydd canfyddiadau'n cael eu rhannu i lywio dysgu yn y dyfodol, meysydd allweddol ar gyfer newid ac arfer da a rennir.



# Diolch



Diolch i bawb a gymerodd yr amser i rannu eu barn a'u profiadau gyda ni am eu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol a hefyd rhannu eu syniadau gyda ni.

## Adborth

Byddem wrth ein bodd yn clywed beth ydych chi'n ei feddwl am y cyhoeddiad hwn, ac unrhyw awgrymiadau am sut y gallem fod wedi ei wella, fel y gallwn ddefnyddio hyn i wneud ein gwaith yn y dyfodol yn well.

## Manylion cyswllt

Rhanbarth Llais Gwent,  
TŷRaglan, Parc Busnes  
Llantarnam, Cwmbran,  
NP44 3AB.

Ffôn: 01633 838516

E-bost:

[gwentenquiries@llaiscymru.org](mailto:gwentenquiries@llaiscymru.org) Website:

[www.llaiscymru.org](http://www.llaiscymru.org)

Facebook: [@gwentllaistwitter](https://www.facebook.com/gwentllaistwitter):

[Llais\\_wales](https://www.facebook.com/llais_wales)