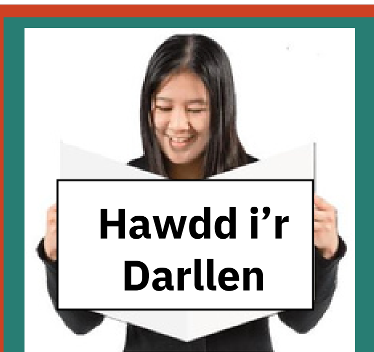
LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

YR HYN A DDYWEDODD POBL YN LLANANDRAS



BETH DDYSGON NI AM WASANAETHAU IECHYD A GOFAL YN EICH CYMUNED

Pwy wnaeth yr adroddiad hwn ?

Ysgrifennwyd yr adroddiad hwn gan **Llais Powys.**

Mae Llais yn gwrando ar bobl am wasanaethau Iechyd a Gofal.

Beth ddigwyddodd ?

Ar 5ed Mawrth 2025, cynhaliodd Llais Powys gyfarfod yn Llanandras.

Siaradodd pobl am eu problemau gyda **gwasanaethau iechyd** a **gofal cymdeithasol**

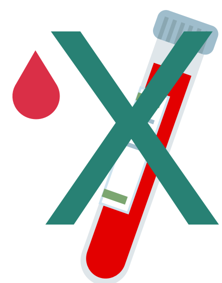
Beth ddywedodd pobl wrthym ?

Mynd at y Meddyg Teulu

Mae'n anodd cael apwyntiad.

Mae pobl yn aros **3 i 4 wythnos** i weld meddyg.

Nid yw gwasanaethau fel **profion gwaed** ar gael bob amser.



Cyfathrebu Gwael

Nid yw meddygon ac ysbytai bob amser yn siarad â'i gilydd.

Nid yw pobl yn gwybod â phwy i siarad na phryd

Iechyd Merched

Dim lle lleol i gael **osod coil.**

Mae'n rhaid i bobl deithio i **Lanfair-ym-Muallt.**

Iechyd Meddwl

Mae pobl yn poeni am **iechyd meddwl** pobl ifanc.

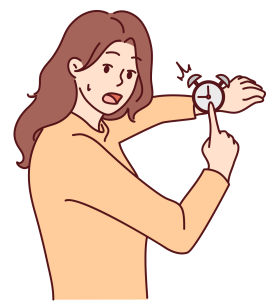
Mae rhai pobl ifanc wedi marw drwy hunanladdiad.

Nid oes digon o help ar ôl i gefnogaeth ddod i ben

Gofal Cymdeithasol a Chymorth Diwedd Oes

Dim digon o gymorth i ofalwyr na theuluoedd.

Mae'r staff yn brysur ac nid oes ganddyn nhw ddigon o amser.



Mae'n rhaid i ofalwyr ddefnyddio'r ffôn llawer - gall hynny fod yn anodd.

Problemau Ariannu

Ysbyty Trefyclo ar gau. Mae hyn yn ei gwneud hi'n anoddach cael gofal.

Gallai lleoedd fel y **Ganolfan Ddydd** a'r **Tîm Cefnogaeth Cartref** golli arian

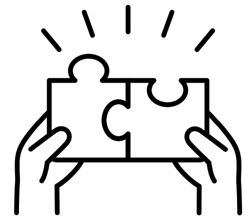
Problemau Trawsffiniol

Nid yw gwasanaethau yng **Nghymru** a **Lloegr** bob amser yn gweithio gyda'i gilydd.

Mae hyn yn achosi problemau mewn trefi ffiniol fel **Llanandras.**

Beth mae hyn yn ei olygu ?

Mae angen i wasanaethau fod yn haws i'w defnyddio.



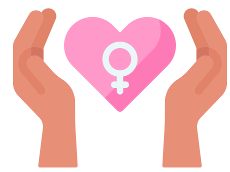
Mae pobl eisiau cyfathrebu gwell.

Mae angen gwell cynllunio a chymorth ar wasanaethau lleol.

Beth fydd Llais yn ei wneud nesaf ?

Bydd Llais Powys yn:

Siarad â'rgwasanaethau iechyd am y problemau.



Gofyn am well gofal i fenywod ac iechyd meddwl.

Ceisio cael arian ar gyfer gwasanaethau lleol.

Gwneudd ganllaw syml i wasanaethau iechyd a gofal.

Pam mae hyn yn bwysig ?

Roedd pobl Llanandras yn rhannu straeon pwysig.

Bydd Llais yn gweithio'n galed i wella pethau.

Eisiau dweud eich stori ?

Ebost: ymholiadaupowys@llaiscymru.org
Ewch i: www.llaiscymru.org