

ADRODDIAD YMGYSYLLTU LLAIS POWYS

Ardal Y Gelli Gandryll a
Thalgarth – Tachwedd 2024

Cyflwyniad

Yn ystod mis Tachwedd 2024, cynhaliodd Llais ymgysylltiad cymunedol â ffocws yn ardal Y Gelli Gandryll a Thalgarth, yr wythfed ardal ym Mhowys i gael ei chynnwys yn ein rhaglen leol. Mae'r fenter hon yn rhan o'n hymagwedd 13 ardal sy'n cyd-fynd â strwythurau Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys. Y nod oedd casglu profiadau byw o iechyd a gofal cymdeithasol gan bobl yn y trefi gwledig a'r ardaloedd cyfagos, gan gynnwys gwasanaethau a gyrchwyd dros y ffin yn Lloegr.

Dros gyfnod o bythefnos, buom yn ymgysylltu â phreswylwyr drwy ddigwyddiadau dros dro, ymweliadau grŵp, a thrafodaethau un-i-un, wedi'u llywio gan fewnwelediadau lleol ac ymdrechion hyrwyddo gan gynnwys anfon taflen y Post Brenhinol i tua 4,500 o gartrefi. Yn gyfan gwbl, ymgysylltwyd â meddygfeydd meddygon teulu, grwpiau cymunedol, wardiau ysbytai, a lleoliadau ieuenctid, a ategir gan arolwg cyffredinol sydd ar gael ar-lein ac mewn print.

Yr Hyn a Glywsom

Themâu Cyffredinol

- Canmoliaeth gref i staff rheng flaen, yn enwedig nyrsys, staff fferyllo, a thimau ambiwlans.
- Problemau eang gyda mynediad: arosiadau hir am apwyntiadau meddyg teulu ac arbenigol, diffyg parhad, a gwasanaethau lleol cyfyngedig.
- Rhwystrau sy'n ymwneud â natur wledig: trafnidiaeth wael, amseroedd teithio hir, a gwasanaethau'n dameidiog.
- Cefnogaeth iechyd meddwl a niwroamrywiaeth annigonol.
- Methiannau cyfathrebu a gofal ataliol cyfyngedig.
- Canfyddiad bod gofal cymdeithasol yn anodd ei lywio, gyda chymorth cyfyngedig i ofalwyr.
- Roedd adborth ieuenctid yn pwysleisio gwasanaethau iechyd meddwl annigonol a chyfleoedd cymdeithasol.
- Awydd am well cyfeirio a mynediad digidol at wasanaethau.



Gwasanaethau Meddyg Teulu

- Anfodlonrwydd sylweddol gyda Phractis Meddygol Haygarth: oedi, mynediad anghyson at Feddygon Teulu, rhwystredigaeth brysbennu.
- Profiadau cymysg staff derbynfa, gydag adroddiadau o ymddygiad bygythiol.
- Cefnogaeth wael i bobl ag Awtistiaeth/ADHD neu gyflyrau imiwno-gyfaddawd.
- Materion presgripsiwn yn fferyllfa'r Gelli.
- Amgylcheddau llawdriniaeth meddygfeydd ddigroeso.
- Rhai pethau cadarnhaol: gwell mynediad i blant, staff cyfeillgar, cofrestru llyfn i newydd-ddyfodiaid.

Fferyllfa Gymunedol

- Canmol staff cymwynasgar a thrin presgripsiynau'n effeithlon.

Gwasanaethau Deintyddol

- Anawsterau mawr i cael mynediad at ddeintyddion y GIG.
- Costau preifat uchel a mynediad aneglur i uned ddeintyddol symudol.

Ysbyty Cymunedol Bronllys

- Pryderon am lai o ofal i gleifion mewnol a gwasanaethau diwedd oes.
- Adborth cadarnhaol ar ofal, staff, a bwyd ar Ward Llewellyn.
- Profiadau cymysg ar Ward Felindre: gwell ar y cyfan, ond mae cleifion yn ceisio mwy o amser meddyg a chyfleusterau wedi'u diweddaru.

Gofal Eilaidd a Chludiant

- Canmoliaeth uchel i ysbytai fel Henffordd a'r Frenhines Elizabeth Birmingham.
- Pryderon mawr ynglŷn â phellteroedd teithio, yn enwedig i drigolion oedrannus neu ar incwm isel.
- Anghydnawsedd system trawsffiniol yn creu oedi a gwallau.



Anghenion Iechyd Meddwl

- Heriau cyfathrebu, yn enwedig yn ystod argyfyngau.
- Diffyg cymorth amserol neu wedi'i deilwra.
- Rhwystredigaeth gyda chael eich gwrthod oherwydd diagnosis cynfodol.

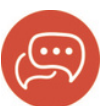
Gofalwyr Di-dâl

- Gwerthfawrogi cefnogaeth gan grwpiau fel Credu.
- Cael trafferth gydag asesiadau, buddion, a diffyg seibiant.

Mewnwelediadau Allweddol

Mae'r ymgysylltu hwn yn adlewyrchu nifer o flaenoriaethau strategol Llais:

- **Gyrru sgwrs genedlaethol:** Mae pryderon cymunedol am faterion systemig, megis anghydnawsedd gofal iechyd trawsffiniol, yn cyfrannu at y ddeialog ehangach ar drawsnewid gofal iechyd.
- **Pwyso am wasanaethau sy'n diwallu anghenion pawb:** Materion ailadroddus gyda meddygon teulu, iechyd meddwl, a mynediad deintyddol yn danogs nad yw gwasanaethau presennol yn canolbwyntio'n ddigonol ar bobl.
- **Cydweithio'n well:** Mae'r rhaniad rhwng iechyd a gofal cymdeithasol, a systemau Cymraeg a Saesneg, yn amlygu'r angen am integreiddio gwell.
- **Helpu pobl a gwasanaethau i ddefnyddio technoleg:** Mae galwadau am wasanaethau digidol gwell yn dangos awydd am ddyluniad gwasanaethau mwy hygyrch.
- **Tyfu a gwella fel sefydliad:** Mae adborth yn tanlinellu pwysigrwydd gwrandio ar leisiau amrywiol, gan gynnwys pobl ifanc a'r rhai ag anghenion cymhleth.



Ymatebion y Bwrdd Iechyd a'r Cyngor

Cydnabu Bwrdd Iechyd Addysgu Powys y pryderon a godwyd a darparodd y diweddariadau a ganlyn:

- **Mae Practis Meddygfa Meddygol Haygarth** wedi dechrau adolygiad o'i systemau brysbennu ac apwyntiadau, gyda gwelliannau wedi'u cynllunio i gefnogi parhad gofal gwell a chyfathrebu â chleifion niwro-ddargyfeiriol.
- **Presgripsiynau:** Mae'r Bwrdd yn gweithio gyda fferyllfa'r Gelli i fynd i'r afael ag oedi a gofnodwyd a gwella cyfathrebu â chleifion.
- **Ysbyty Bronllys:** Nod y newid i fodel "parod i fynd adref" yw cefnogi gofal cam-i-lawr tra'n cadw hyblygrwydd ar gyfer anghenion lliniarol. Bydd gofal diwedd oes yn dal i gael ei ddarparu lle bo hynny'n glinigol briodol.
- **Uned Ddeintyddol Symudol:** Mae'r Bwrdd Iechyd yn gwella gwybodaeth gyhoeddus am y gwasanaeth symudol ac yn sicrhau bod 111 a darparwyr eraill yn cael eu diweddaru.

Ymatebodd Cyngor Sir Powys drwy dynnu sylw at gamau i wella:

- **Trafnidiaeth a Hygyrchedd:** Mae adolygiad trafndiaeth ar y gweill i archwilio opsiynau sy'n ymateb i'r galw ar gyfer trigolion gwledig.
- **Cymorth i Ofalwyr:** Buddsoddi mewn gwell prosesau Asesu Gofalwyr a gwell cydgysylltu â phartneriaid trydydd sector fel Credu.



Camau Nesaf

Yn seiliedig ar yr hyn a glywsom ac yng ngoleuni'r ymatebion a dderbyniwyd:

- Bydd Llais yn parhau i fonitro gwelliannau ym Mheddygfa Haygarth, gydag ymgysylltiad dilynol yn 2025.
- Byddwn yn rhannu adborth o'r adroddiad hwn gyda darparwyr iechyd a gofal i gefnogi datblygiad fforymau cleifion ac ailgynllunio gwasanaethau.
- Byddwn yn eiriol dros well eglurder a mynediad at wasanaethau deintyddol, gan gynnwys hyrwyddo'r uned symudol yn well.
- Byddwn yn gweithio gyda Chyngor Sir Powys a'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol i gyfrannu at eu hadolygiad trafnidiaeth a'u strategaeth gofalwyr di-dâl.

Casgliad

Amlygodd yr ymgysylltiad hwn yn y Gelli Gandryll a Thalgarth ofal ymroddedig gan staff a heriau systemig sy'n effeithio ar iechyd a lles pobl. Trwy roi adborth uniongyrchol i ddarparwyr a gweithio gyda phartneriaid, mae Llais yn anelu at sicrhau bod lleisiau o'r ardal hon yn ysgogi gwelliannau ystyrlon.

Rydym yn annog cyfranogiad parhaus mewn cyfleoedd ymgysylltu'r dyfodol ac yn croesawu adborth trwy gydol y flwyddyn trwy ein gwefan neu ein tîm rhanbarthol.

