

SGWRS GOFAL Y GAEAF

Llais Castell-nedd Port
Talbot ac Abertawe



FFORMATAU HYG YRCH

Mae'r ddogfen hon hefyd ar gael yn y Saesneg.

Os hoffech gael y cyhoeddiad hwn mewn fformat a/neu iaith arall, cysylltwch â ni drwy ymholiadau.cnptacabertawe@llaiscymru.org

Gallwch ei lawrlwytho o'n gwefan neu ofyn am gopi drwy gysylltu â'n swyddfa.

AMCANION Y PROSIECT:

- Ymgysylltu â'r cyhoedd mewn sgwrs am ofal gaeaf
- Cydweithio â chydweithwyr o'r sector lechyd, Gofal Cymdeithasol a'r trydydd sector
- Hwyluso sgwrs rhwng y cyhoedd a chydweithwyr o'r sectorau lechyd, Gofal Cymdeithasol a'r trydydd sector
- Cipio a recordio sgysrsiau
- Gwneud cynrychioliadau i sefydliadau perthnasol yn seiliedig ar yr hyn a glywn



BETH WNAETHOM NI

- Gwahoddwyd cynrychiolwyr o lechyd, Gofal Cymdeithasol a'r trydydd sector i gymryd rhan
- Sicrhawyd pedwar siaradwr gyda phynciau perthnasol
- Trefnwyd a hysbysebwyd y digwyddiad ymhell ymlaen llaw
- Wedi darparu briff a chyfeiriad i siaradwyr
- Wedi sicrhau cefnogaeth gan gydweithwyr yn nhîm rhanbarthol C-NPTA



SIARADWYR



- Dr Clare Dieppe, Paediatregydd Ymgynghorol, Meddygaeth Frys, ac arweinydd gwella gwasanaethau, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
- Benjamin Collins ac Alison Woodyatt, Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru
- Llŷr Lloyd a Lynne Edwards, Tîm Imiwneiddio, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
- Andrea Preddy, Dinas a Sir Abertawe a Sharon Jackson, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe, arweinwyr integredig ar gyfer Homefirst a chynllunio rhyddhau/ail-alluogi

PRESENOLDEB:

- 60+ o aelodau'r cyhoedd
- Gofalwyr di-dâl
- Pobl o grwpiau lleiafrifol
- Canolfan gymunedol Affricanaidd
- Sight-life Abertawe
- Tŷ Matthews, Hope yn Abertawe, (digartref)
- Cymorth dementia
- Tsieineaid yng Nghymru, Arweinyddiaeth Pobl Hŷn
- Cymorth i Ddioddefwyr
- SCVS/NPYCVS, arweinwyr allgymorth BAME
- Iechyd meddwl, profiad byw



AGENDA

- Chwe Nod ar gyfer Gofal ac Achosion Brys, Dr Clare Dieppe
- Diweddariad ar welliannau trosglwyddo ac amseroedd aros ambiwlansys wedi'u lleihau, Ben Collins ac Alison Woodyatt
- Pwysigrwydd Imiwneiddio, Llŷr Lloyd a Lynne Edwards
- Cydweithio i helpu pobl i adael yr ysbyty yn ddiogel, Andrea Preddy a Sharon Jackson



FFORMAT:

- Sgyrsiau bwrdd crwn wedi'u hwyluso
- Roedd y siaradwyr yn cylchdroi bob 15/20 munud
- Nodynwr Llais wrth bob bwrdd i gofnodi'r drafodaeth
- Gwahoddiad agored i siaradwyr a chyfranogwyr gyfrannu at gofnod fideo o'r diwrnod
- Gwahoddiad agored i gyfrannu at straeon cleifion
- Cyfanswm o chwe thrafodaeth bwrdd crwn



YR HYN A GLYWSOM

- Anawsterau gydag apwyntiadau meddyg teulu
- Oedi wrth wneud diagnosis a diffyg cefnogaeth mewn endometriosis
- Anawsterau penodol i ofalwyr di-dâl gael apwyntiadau addas gyda meddyg teulu, mynediad llai, Tŷ'r Felin, meddygfa Gorseinon wedi'u nodi'n benodol
- Diffyg cynhwysiant mewn adrannau brys ar gyfer grwpiau agored i niwed, anableddau dysgu, problemau iechyd meddwl
- Diffyg gofal cydgysylltiedig rhwng iechyd a gofal cymdeithasol
- Diffyg gwybodaeth sy'n hygyrch i bob grŵp

YR HYN A GLYWSOM

- Cawsom adborth da ynghylch ECGau effeithlon ac amserol mewn Gofal Brys yr Un Diwrnod.
- Canmoliaeth i'r Gwasanaeth Aros yn Dda a chanolfannau dementia ar y ffordd.
- Gwasanaeth rhagorol gan wasanaethau canser y fron yn Abertawe
- Cefnogaeth ragorol gan y tîm ail-alluogi yn dilyn strôc
- Cymorth iechyd a gofal cymdeithasol gartref i briod sy'n marw yn cael ei ffafrio ac o ansawdd uchel pan gaiff ei ddarparu

THEMÂU SY'N DOD I'R AMLWG:

- Cynhwysiant a hygyrchedd gwybodaeth a gwasanaethau, dibyniaeth ar ddigidol, yn arwain at ddiffyg ymwybyddiaeth ynghylch y cymorth sydd ar gael, rhwystr sylweddol i fynediad
- Cael apwyntiadau gyda meddyg teulu
- Cael apwyntiadau deintyddol
- Diffyg cysylltedd rhwng sefydliadau, mae angen i ni i gyd fod yn fwy cydgysylltiedig
- Heriau penodol o ran mynediad ar gyfer;
- Gofalwyr di-dâl
- Y rhai nad Saesneg yw eu hiaith gyntaf
- Grwpiau anabledd
- Unigolion agored i niwed ag anabledd dysgu

CYNRYCHIOLIADAU I'W GWNEUD:

- Camau sy'n cael eu cymryd i sicrhau mynediad at apwyntiadau meddyg teulu ar gyfer gofalwyr di-dâl, y Bwrdd Iechyd a Meddygfa Tŷ'r Felin Gorseinon
- Camau sy'n cael eu cymryd i wella hygyrchedd gwybodaeth am gael mynediad at gymorth a gwasanaethau, iechyd a gofal cymdeithasol
- Cynlluniau i wella mynediad at wasanaethau endometriosis yn lleol



CYNRYCHOLIADAU I'W GWNEUD:

- Pa gysylltiadau sy'n cael eu gwneud â sefydliadau'r trydydd sector i helpu i hyrwyddo gwybodaeth ynghylch mynediad at iechyd a gofal cymdeithasol
- Ystyriaeth benodol o restru gwybodaeth am wasanaeth drwy Hope yn Abertawe, (Tŷ Matthew)?
- Sut y cynhelir gwelliannau i'r broses o gyhoeddi tystysgrifau marwolaeth, yn benodol ar gyfer cymunedau lle mae angen hwylustod yn unol â diwylliant a chrefydd

YR HYN A DDYSGOM A'R HYN Y BYDDDEM YN EI WNEUD YN WAHANOL

- Mae pobl wrth eu bodd â sgwrs anffurfiol dda mewn awyrgylch hamddenol
- Mae fformat caffi'r byd yn helpu i gyflawni hyn
- Gall cysylltu â grwpiau presennol ac ymuno â nhw ar gyfer sgysiau fod yn ffordd fwy effeithlon o gasglu gwybodaeth ac adborth
- Mae cysylltu darparwyr â'r rhai sy'n derbyn gwasanaethau mewn ffordd ystyrlon yn cael ei werthfawrogi'n gyfartal gan y ddau.
- Mae seibiant yn y trafodaethau bwrdd crwn yn effeithio'n negyddol ar y momentwm, gan ei gwneud hi'n anodd ail-ymgysylltu â'r cyfranogwyr oherwydd yr egwyl am ginio.
- Byddai cloch neu gloch uchel yn ddefnyddiol i nodi diwedd pob trafodaeth bwrdd crwn.
- Defnyddio meicroffon y tro nesaf
- Briffio cliriach, yn ddelfrydol y diwrnod cynt, i sicrhau bod pawb yn deall yr holl ddisgwyliadau'n glir, er diolch byth nad oedd hyn yn effeithio ar brofiad y siaradwyr na'r cyfranogwyr.

ADBORTH AR Y DIGWYDDIAD:

"Roedd wedi'i drefnu'n dda, cymysgedd da o ddefnyddwyr gwasanaeth a gweithwyr proffesiynol. Yn falch iawn fy mod i wedi mynychu"

"Wnaethon ni ddim treulio digon o amser gyda'r bobl ar y bwrdd. Pe bai hynny wedi gallu bod o leiaf ddwywaith yr hyn ydoedd, byddai hynny wedi bod yn ddefnyddiol iawn oherwydd roedd cryn dipyn o bobl ym mhob bwrdd.

"Mwynheais i'n fawr iawn. Roedd yn ffrainc gallu cael sgysiau mor ystyrlon gyda'r siaradwyr gwadd a defnyddwyr gwasanaeth eraill.

"Fy unig awgrym fyddai cynnwys disgrifiad ac agenda cliriach ar dudalen y digwyddiad, fel bod y mynychwyr yn gwybod yn union beth i'w ddisgwyl cyn archebu lle; mae hyn yn arbennig o gymorth i fynychwyr niwroamrywiol"

"Fe wnaethon ni fwynhau a dysgu cymaint o'r holl sgysiau a'r trafodaethau wrth y byrddau.... Edrychaf ymlaen at glywed unrhyw fewnwelediadau rydych chi wedi'u casglu mewn adborth o'r digwyddiad"

ADBORTH AR Y DIGWYDDIAD YN PARHAU:

"Gwelsom fod y cyfle i ymgysylltu â defnyddwyr gwasanaeth yn hynod werthfawr ac addysgiadol. Drwy wrando ac ymgysylltu, cawsom y gallu i gasglu rhagor o fewnwelediad a deallusrwydd sy'n sicrhau ein bod yn ymdrechu i wella ein gwasanaethau ac, yn seiliedig ar adborth, yn sicr yn sicrhau ein bod yn parhau i annog ac eiriol dros yr angen i sefydliadau partner ddatblygu a darparu gwasanaeth brechu teg."

Llŷr Lloyd, Uwch Brif Ymarferydd Iechyd y Cyhoedd

(Imiwneiddio a Brechu) Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe

"Roedd yn dda darganfod beth sy'n digwydd o gwmpas Gofal y Gaeaf... Cawsom y cyfle i gysylltu â rhai pobl allweddol oedd yno, a byddaf yn ymchwilio i hyn. Edrychaf ymlaen at eich gweld chi a'r tîm yn y digwyddiad nesaf!"

Greg Thomas, Prif Swyddog Gweithredol, Gwasanaeth Gofalwyr CNPT

"Roeddwn i wrth fy modd yn mynychu'r digwyddiad gaeaf a drefnwyd gennych chi – presenoldeb da, llawer o safbwyntiau wedi'u mynegi, a nifer o ofalwyr wedi trefnu apwyntiadau yma. Digwyddiad da iawn ac wedi'i drefnu'n dda. Cymysgedd da o ddefnyddwyr gwasanaeth a gweithwyr proffesiynol"

Ifor Glyn, Prif Swyddog Gweithredol, Canolfan Gofalwyr Abertawe

ADBORTH AR Y DIGWYDDIAD YN PARHAU

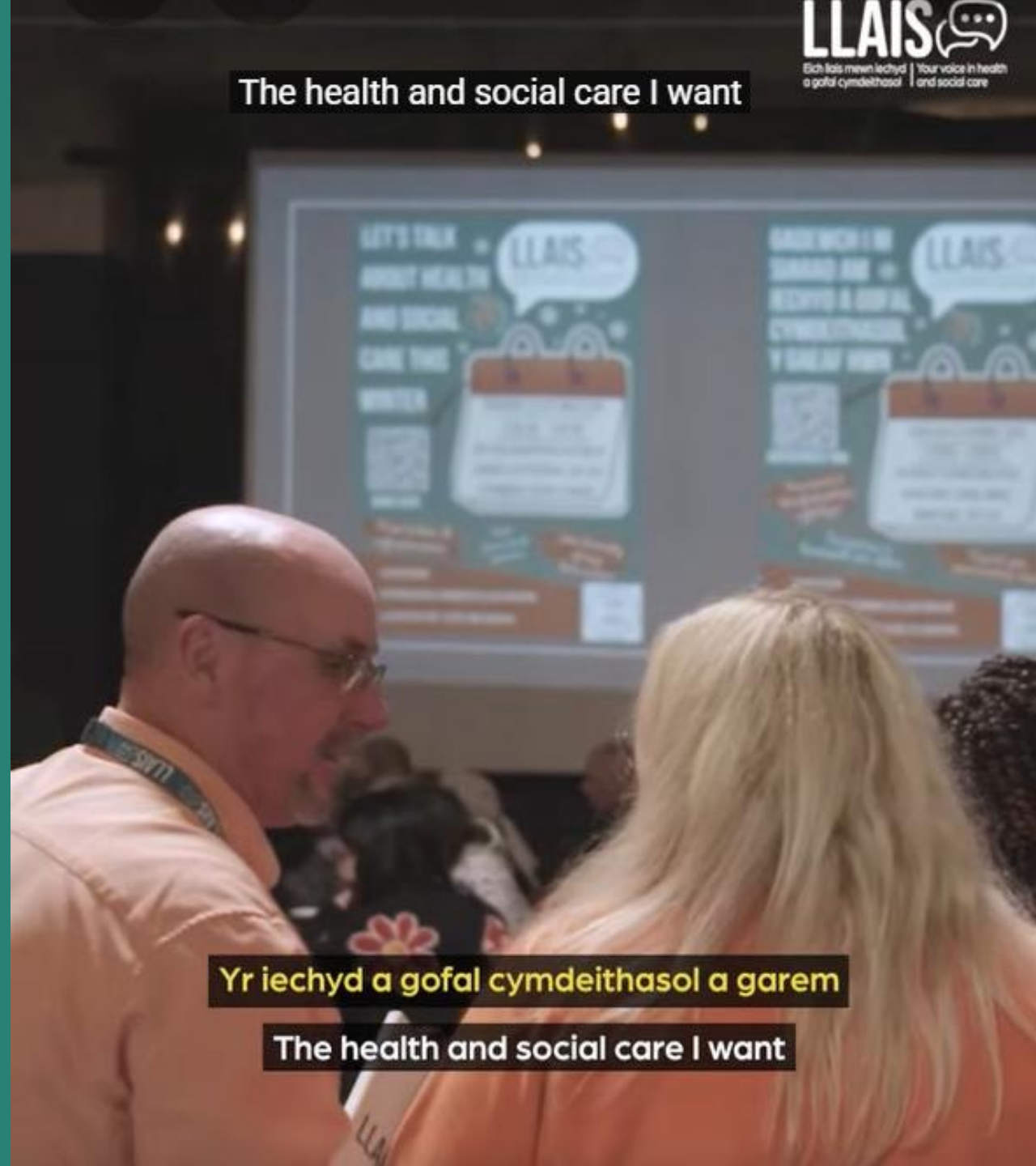
"Roedd yn ddigwyddiad croesawgar a diddorol iawn ac yn dda iawn cael cyfle i rannu'r gwaith sy'n cael ei wneud ar y Llwybr Gofal ac Achosion Brys yn uniongyrchol gyda chynrychiolwyr cleifion a'r cyhoedd. Roedd yn ddefnyddiol i mi glywed yn uniongyrchol am yr heriau y mae unigolion wedi'u hwynebu, yn enwedig o ran cyfathrebu ac ystyried sut y gallwn ymateb yn wahanol yn y dyfodol."

Dr Clare Dieppe, Ymgynghorydd Meddygaeth Brys
Pediatrig, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe

EIN FIDEO A GAREM O'R DIGWYDDIAD

[cliciwch yma i wylio](#)

The health and social care I want



Yr iechyd a gofal cymdeithasol a garem

The health and social care I want

CAMAU NESAF.....

- Cadarnhau ac anfon cynrychioliadau, Tachwedd
- Ceisio cefnogaeth gan y tîm cenedlaethol i ddatblygu sioe sleidiau i infograffig, gan gyfuno lluniau fideo, Tachwedd
- Datblygu adroddiad geiriau llafar, sain neu bodlediad, Chwefror
- Datblygu adroddiad yn y Gymraeg, Chwefror
- Rhannu adroddiad gyda chyfranogwyr a siaradwyr, Chwefror
- Cyhoeddi adroddiad ar y wefan a rhannu dolenni ar y cyfryngau cymdeithasol, Chwefror
- Estyn cynigion i grwpiau a gyfrannodd/a fynychodd i fynychu eu grwpiau i gyflwyno'r adroddiad, Chwefror

CYDNABYDDIAETHAU

- Dr Clare Dieppe, Paediatregydd Ymgynghorol, Meddygaeth Frys, ac arweinydd gwella gwasanaethau, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
- Benjamin Collins ac Alison Woodyatt, Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaethau Ambiwylans Cymru
- Llŷr Lloyd a Lynne Edwards, Tîm Imiwneiddio, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
- Andrea Preddy, Dinas a Sir Abertawe a Sharon Jackson, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe, arweinwyr integredig ar gyfer Homefirst a chynllunio rhyddhau/ail-alluogi
- Rhys a Ricky yn yr Orsaf Gydweithio
- Canolfan Gymunedol Affricanaidd Criw CNPTA, Evelina, Victoria, Megan, Carla, Teresa, Peace a Kerensa
- Gofalwyr Abertawe
- Sight-life Abertawe
- Hwb dementia

THANK YOU! DIOLCH!

Yn bennaf oll, diolch i bawb a roddodd o'u hamser, a fynychodd a chymerodd ran, gan rannu eu barn, eu profiadau a'u lleisiau, heb eich mewnbwn ni fyddai gennym ddim i'w adrodd.

Diolch yn fawr!



Os hoffech roi adborth i ni ar y cyhoeddiad hwn neu os hoffech dderbyn y wybodaeth hon mewn fformat neu iaith arall, cysylltwch â ni gan ddefnyddio'r manylion isod.

Rydym yn croesawu galwadau ffôn yn y Gymraeg. Os ysgrifennwch atom yn y Gymraeg, byddwn yn ateb yn y Gymraeg.

Ni fydd hyn yn arwain at oedi wrth ymateb i'ch gohebiaeth.

Llais - Rhanbarth Castellnedd Port Talbot ac Abertawe

Parc Ynni Baglan, Ave Fentrig

Port Talbot

SA12 7AX

01639 683490

ymholiadau.cnptacabertawe@llaiscymru.org

www.llaiscymru.org/yn-eich-ardal/castell-nedd-port-talbot-ac-abertawe



Ymunwch â'r sgwrs

Dilynwch ni am y newyddion diweddaraf a chyfleoedd i gymryd rhan



@LlaisCNPTAbertawe



Eich llais mewn iechyd | Your voice in health
a gofal cymdeithasol | and social care