LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

YR ADBORTH A DDYWEDASOCH WRTHYM

YMWELIAD Â CHARTREF GOFAL GWERNLLWYN

MAWRTH 2026

CYFLWYNIAD

Gwrando ar Leisiau mewn Cartrefi Gofal

Mae Llais yn ymweld â chartrefi gofal ledled Cymru i wrando ar breswylwyr a'u teuluoedd. Rydym yn casglu adborth ar yr hyn sy'n gweithio'n dda a beth y gellid ei wella, gan sicrhau bod pawb yn cael cyfle i gael eu clywed – yn enwedig y rhai nad ydynt yn gallu gadael eu cartref. Rydym yn defnyddio'r hyn y mae pobl yn ei ddweud wrthym i helpu i wella gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ac i gefnogi gofal sy'n canolbwyntio ar y person sy'n parchu urddas, annibyniaeth ac ansawdd bywyd.

BETH WNAETHOM

Ym mis Mawrth 2026, ymwelodd tîm o Orllewin Llais â Chartref Gofal Gwernllwyn yn Crosshands. Yn ystod yr ymweliad, buom yn siarad â thrigolion i glywed am eu profiadau o'r gwasanaethau maen nhw'n eu derbyn. Fe wnaethom hefyd rannu arolwg gyda theuluoedd ac anwyliaid preswylwyr, gan roi cyfle iddynt rannu eu barn a'u hadborth hefyd.

BETH DDYWEDODD POBL WRTHYM

Mae 2 x meddygfeydd yn dod yma. Mae'r meddyg yn dod i mewn ar ddydd Mawrth.
Mae optegydd wedi dod i mewn ac mae rhywun yn dod i mewn i wneud fy nhraed.

Mae'n braf iawn byw yma. Rwy'n treulio'r rhan fwyaf o'm hamser yn siarad â phobl; mae'r amser yn hedfan.Rwy'n ddall, byddai'n braf pe bai rhywun yn gallu darllen i mi.

Dydw I ddim yn teimlo'n unig. Weithiau mae pethau'n digwydd.

Mae cerddoriaeth, canodd dyn i ni, roedd wedi'i wisgo fel Elvis Presley. Rydym hefyd wedi cael Côr Cymraeg yn canu i ni i lawr y grisiau.

Rwy'n teimlo'n ddiogel yma. Roeddwn i'n arfer cwympo pan oeddwn i'n byw gartref ar fy mhen fy hun. Mae staff bob amser wrth law i'm helpu.

ADBORTH CADARNHAOL

Siaradodd trigolion yn hynod gadarnhaol am y staff yn yng Nghartref Gwenllwyn gan eu disgrifio fel hawdd i fynd ato, cefnogol ac yn barod i helpu bob amser

Gwnaeth pawb ag ymgysylltodd â ni ganmol y ffordd y trefnodd y staff apwyntiadau MT a'r ysbyty pan oedd angen. Fodd bynnag, mynegodd rhai preswylwyr bryder am y cyfyngiadau ar fynediad i wasanaethau deintyddol GIG yn yr ardal, gyda llawer yn teimlo nad oedd ganddynt opsiwn ond talu'n breifat am ofal deintyddol.

EIN CANFYDDIADAUD

Dywedodd preswylwyr eu bod yn hapus gyda'r staff yng Nghartref Gofal Gwernllwyn, er bod rhai wedi nodi bod cyfleoedd cyfyngedig i siarad â staff sy'n siarad Cymraeg. Ar y cyfan, roedd pobl yn falch o'r amrywiaeth o ddewisiadau bwyd oedd ar gael. Er bod rhai wedi mynegi ffafriaeth am brydau poeth, cafodd y cartref ei ganmol am ei bwdinau, gyda chrwst afal a chwstard yn ffefryn cadarn.

Roedd rhai gweithgareddau ar gael i breswylwyr drwy gydol y dydd, ac roedd llawer yn sôn am fwynhau treulio amser yn yr awyr agored yn yr ardal batio yn ystod y tywydd cynhesach.

BETH SY'N DIGWYDD NESAF

Bydd Llais yn rhannu ein adborth drwy:

- Gyhoeddi diweddariadau yn ein cylchlythyr
- Cyhoeddi gwybodaeth ar ein gwefan

Diolch i bawb am rannu eu barn, mae eich mewnbwn yn wirioneddol bwysig

LLAIS GORLLEWIN CYMRU

Yn cwmpasu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ar gyfer pobl sy'n byw yn:

- Sir Gaerfyrddin
- Ceredigion
- Sir Benfro

ymholiadaugorllewincymru@llaiscymru.org

01646 697 610

@LlaisWestWales