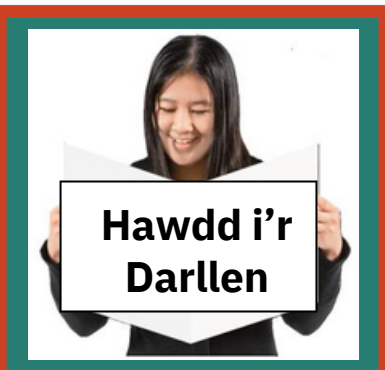
LLAIS
Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

GOFAL YN NES AT ADREF





BETH DDYSGON NI AM OFAL YN NES AT ADREF

Beth yw pwrpas hwn

Mae rhai pobl ym Mhowys yn ddigon iach i adael yr ysbyty, ond ni allant fynd adref.



Mae'n rhaid iddynt aros yn hirach oherwydd nid yw cymorth adref yn barod eto.

Pam mae hyn yn bwysig ?

Os bydd pobl yn aros yn yr ysbyty yn rhy hir:



Gall eu gwneud yn drist neu'n bryderus.

Efallai y byddant yn mynd yn wannach neu llai iach.



Ni all eraill sydd angen yr ysbyty fynd i mewn.

Ein prosiect

Edrychon ni ar:

Straeon a chwynion pobl.

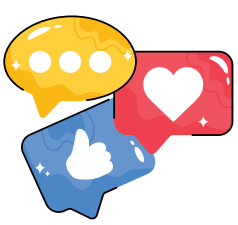


Yr hyn a ddywedodd y bwrdd iechyd a'r cyngor wrthym.

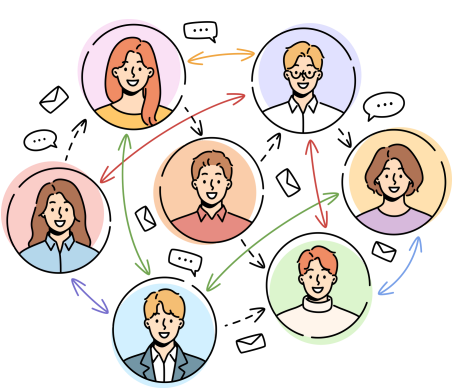
Ymweliadau â chartrefi gofal ac unedau arbennig mewn ysbytai.



Sylwadau gan bobl ar gyfryngau cymdeithasol.



Syniadau gan ofalwyr, staff a chleifion.



Yn hyn a ddyweddodd pobl wrthym

Oedi cyn Cael Cymorth Gartref

Mae pobl yn aros yn rhy hir am:

Pecynnau gofal (gofal yn y cartref).



Cymorth gan weithiwr cymdeithasol.

Lle mewn cartref gofal.

Mae Newidiadau Cartref yn Cymryd Rhy Hir

Mae rhai pobl angen pethau fel:

Rampiau neu newidiadau i ystafelloedd ymolchi, ond mae'r newidiadau hyn yn araf iawn, felly mae'n nhw'n aros yn yr ysbyty.



Prinder Gofalwr

Nid oes digon o bobl i roi gofal mewn mannau gwledig.



Weithiau mae'n rhaid i deuluoedd dalu am ofal preifat. Mae hyn yn anodd.

Problemai Cyfathrebu

Dywedodd pobl:

Nid ydynt yn gwybod gyda phwy i siarad.



Nid yw ysbytai, gweithwyr cymdeithasol a theuluoedd yn siarad â'i gilydd.

Nid yw Gofal Bob Amser yr Un Peth

Dywedodd pobl fod gofal wedi newid gormod:

Gofalwyr newydd bob dydd.

Dim cynllun clir ar ôl ysbyty.



Problemau Arian

Rhaid i rai pobl dalu am ofal neu bethau sydd eu hangen arnynt gartref.



Beth ddywedodd staff wrthym ?

Problemau



Nid yw uwch staff bob amser yn gwrando ar ofalwyr neu nyrsys.



Mae pobl yn cael eu hanfon i'r unedau gofal anghywir.



Dim digon o weithwyr gofal hyfforddedig.



Mae rhai lleoedd yn gwrthod rhoi gofal os yw'n rhy bell i ffwrdd.

Yr hyn a welsom yn unedau “Barod i Fynd Adref”

Mae'r unedau arbennig hyn yn helpu pobl i adael yr ysbyty yn ddiogel.

Pethau da

Mae cleifion yn teimlo'n fwy annibynnol.

Mae'r staff yn garedig.

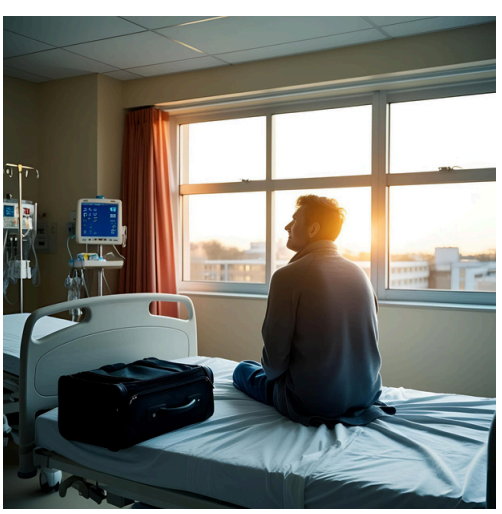
Mae pobl yn hoffi'r gofod a chefnogaeth.



Ddim cystal

Gormod o oedi o hyd gyda gofal yn y cartref.

Dim digon o ffisiotherapi i helpu i wella.



Beth rydym yn meddwl dylai ddigwydd

Siarad Mwy

Dylai ysbytai, gofalwyr a theuluoedd gydweithio'n well.



Cymorth Staff

Hyfforddi a chadw gweithwyr gofal.

Rhoi gwell cyflog a chymorth teithio.

Dysgu am ofal diwedd oes.



Atgyweirio Cartrefi'n Gyflymach

Gallai cwmnïau lleol helpu.

Gwneud newidiadau cartref brys yn gyflymach.



Cymorth i Ofalwyr

Rhoi arian a hyfforddiant i ofalwyr teuluol.



Data Gwell

Cadwch olwg ar bobl sy'n mynd yn ôl i'r ysbyty yn rhy fuan.



Cefnogaeth Deg mewn Ardaloedd Gwledig

Peidiwch â dweud na i ofal oherwydd ei fod yn "rhy bell".



Cysylltwch

Eisiau rhannu eich stori?



Ffon: 01686 627632

E-bost: ymholiadaupowys@llaiscymru.org