

YR HYN A GLYWSOM YN Y DRENEWYDD



**RHYN A DDYSGOM AM WASANAETHAU
IECHYD A GOFAL YN EICH CYMUNED**

Am beth mae'r adroddiad hwn?



Ym mis Ebrill 2025, ymwelodd **Llais Powys** ag ardal y Drenewydd i siarad â phobl am eu profiadau gyda gofal iechyd a chymdeithasol.



Fe wnaethon ni siarad â phobl sy'n defnyddio gwasanaethau yng **Nghymru** a **Lloegr**.



Fe wnaethon ni siarad â phobl mewn gwahanol ffyrdd:

Mewn grŵp cymunedol
Cyfarfodydd

Mewn sesiynau galw heibio

Mewn meddygfeydd teulu

Trwy arolygon ar bapur ac ar-lein.



Beth ddywedodd pobl wrthym ni



Pethau da

Staff caredig a chymwynasgar fel meddygon teulu, nyrsys a chriwiau ambiwlans.



Cafodd Meddygfa Ladywell ganmoliaeth am gefnogaeth iechyd meddwl.

Ddim cystal

Apwyntiadau Meddyg Teulu



Anodd cael apwyntiadau nad yw'n frys.



Amseroedd aros hir ar gyfer gofal arferol.



Ddim yn gweld yr un meddyg.

Iechyd Meddwl



Anodd cael cymorth oni bai mewn argyfwng.



Dim digon o gefnogaeth i bobl ifanc.



Deintyddion

Collodd pobl eu lle gyda deintyddion y GIG ond doedden nhw ddim yn gwybod pam.

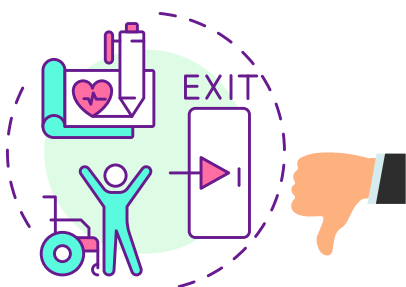


Pobl hŷn a theuluoedd yr effeithir arnynt fwyaf

Ysbytai



Roedd rhai ysbytai, fel Bronglais, yn rhoi gofal da.

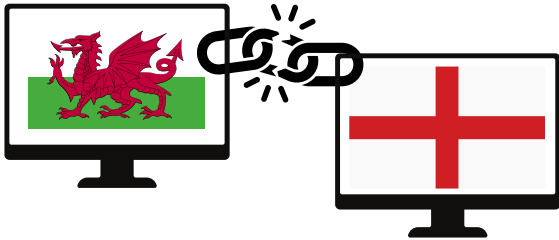


Roedd gan ysbytai eraill broblemau fel:

Cynllunio rhyddhau gwael.

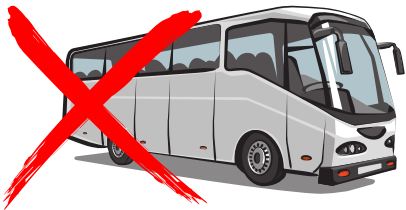


Glendid ac urddas gwael.



Problemau rhannu cofnodion
rhwng Cymru a Lloegr.

Trafnidiaeth a Mynediad



Trafnidiaeth gyhoeddus wael.



Dim digon o leoedd parcio i
bobl anabl yn y ganolfan
feddygol.



Roedd rhaid i bobl deithio'n bell
er mwyn meddyginiaethau.

Yr hyn y mae pobl eisiau siarad â'r Bwrdd Iechyd a'r Cyngor Lleol amdano



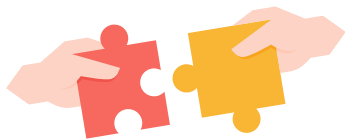
Gwasanaethau Meddyg Teulu

Cymorth gydag Iechyd Meddwl:

Mae pobl eisiau cefnogaeth os ydyn nhw'n teimlo'n bryderus, yn drist neu dan straen.



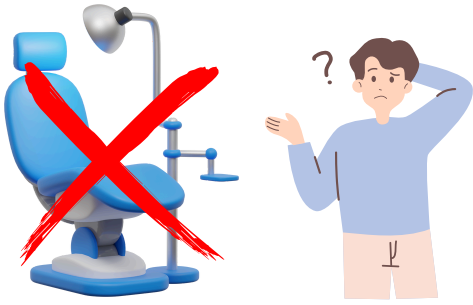
Grando ar Gleifion: Mae pobl eisiau dweud sut maen nhw'n teimlo am wasanaethau iechyd a chael eu clywed.



Gwaith Tîm Gwell: Mae angen i wasanaethau (fel meddygon teulu, ysbytai, timau iechyd meddwl) gydweithio.



Apwyntiadau Hawsach: Mae pobl eisiau cyrraedd apwyntiadau'n hawdd pan fydd eu hangen arnynt.



Gwasanaethau Deintyddol

Colli Eich Deintydd: Mae pobl eisiau gwybod pam eu bod nhw wedi cael eu tynnu oddi ar restr y deintyddion.

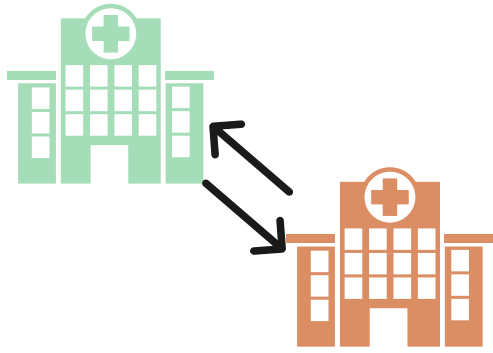


Cymorth i Bobl sy'n Cael

Trafferth: Mae rhai pobl yn ei chael hi'n anodd mynd at y deintydd. Mae angen mwy o help arnyn nhw.



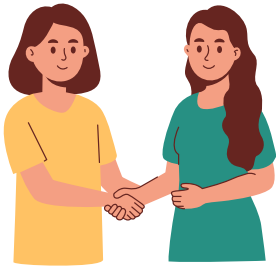
Gwybodaeth Gliriach: Mae pobl eisiau gwybod pa ofal deintyddol y gallant ei gael a sut i'w gael.



Ysbytai

Ysbytai yn Gweithio Gyda'i

Gilydd: Dylai ysbytai mewn gwahanol drefi rannu gwybodaeth a gweithio fel tîm.



Parch a Chyfranogiad: Mae pobl eisiau cael eu trin yn garedig a bod yn rhan o benderfyniadau am eu gofal.

Trafnidiaeth a Mynediad



Trafnidiaeth: Mae angen trafnidiaeth well ar bobl i gyrraedd meddygon ac ysbytai.



Gwranddo ar Reini a Gofalwyr:

Mae pobl eisiau rhannu eu straeon a'u syniadau i helpu i wella gwasanaethau.

Beth fydd Llais yn ei wneud nesaf?



Bydd **Llais Powys** yn:

Rhannu yr adroddiad hwn gyda'r GIG, Cyngorau a Phartneriaid.



Dal ati i wrando ar bobl helpu i wella gwasanaethau.

Eisiau Rhannu Eich Barn?



Ymwelwch â: www.llaiscymru.org



E-bost: ymholiadaupowys@llaiscymru.org