

ADRODDIAD YMGYSYLLTU LLAIS POWYS

Ardal Y Drenewydd –
Ebrill 2025

Cyflwyniad

Ym mis Ebrill 2025, cynhaliodd Llais Powys raglen ymgysylltu gymunedol ffocws yn ardal y Drenewydd – y nawfed mewn rhaglen dreigl sy'n cyd-fynd â model 13 ardal Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Powys. Y nod oedd casglu mewnwelediad lleol i brofiadau iechyd a gofal cymdeithasol, yn enwedig lle mae pobl yn defnyddio gwasanaethau yng Nghymru neu ar draws y ffin yn Lloegr.

Defnyddiwyd aml ddulliau gan gynnwys sgysiau wyneb yn wyneb, arolygon lleol (digidol ac ar bapur), a sesiynau galw heibio. Fe wnaethon ni ymgysylltu â grwpiau cymunedol, cynnal digwyddiadau dros dro, ac ymweld â meddygfeydd teulu, gan adeiladu ar bartneriaethau â sefydliadau lleol i chwyddo lleisiau trigolion.

Yr Hyn a Glywsom

Drwy dros 50 o sgysiau ac ymatebion arolwg lluosog, clywsom adborth a oedd yn dathlu staff a gwasanaethau lleol ond a ddatgelodd hefyd broblemau systemig a bylchau mewn gofal. Mae dyfyniadau gan drigolion wedi'u cynnwys isod i adlewyrchu cryfder y teimladau a'r profiadau byw.

Profiadau Cadarnhaol

- Canmolodd llawer y staff am eu hymroddiad a'u caredigrwydd, yn enwedig meddygon teulu, criwiau ambiwlans a nyrsys cymunedol.

“Roedd staff y clinig cof yn wych – mor ddeallus ac amyneddgar.”

“Ni allaf ddiolch digon i'r parafeddygon. Roedden nhw'n garedig ac yn dawel yn ystod cyfnod anodd iawn.”



- Safodd Meddygfa Ladywell allan am ofal iechyd meddwl:
- “ Symudais i Ladywell oherwydd y gefnogaeth iechyd meddwl – dyma'r penderfyniad gorau i mi ei wneud. ”
- Cydnabuwyd gofal amserol ar gyfer achosion brys hefyd:
- “ Ffoniais i Feddygfa Y Drenewydd am 8:30yb a chefais fy ngweld erbyn 10. Dyna wasanaeth rhagorol. ”

Meysydd o Bryder

Mynediad a Pharhad Meddygon Teulu

- Er gwaethaf rhai profiadau cadarnhaol, y pryder mwyaf cyffredin oedd anhawster cael apwyntiadau meddyg teulu nad oeddent yn rhai brys, yn enwedig ym Meddygfa Y Drenewydd.
- “ Rydw i wedi aros dros bum wythnos am apwyntiad arferol. Ar gyfer prawf ceg y groth, dywedon nhw wrtha i fod yr aros yn bum mis – roedd yn rhaid i mi fynd yn breifat tra roeddwn i ar wyliau. ”
- Disgrifiodd cleifion hefyd barhad gofal gwael a rhwystredigaeth gyda systemau brysbennu.
- “ Mae rhai meddygon teulu yn fwy dibynadwy. Ar ôl profiad gwael, doeddwn i ddim eisiau mynd yn ôl. ”
- “ Teimlais fy mod wedi cael fy ngwrthod oherwydd fy anabledd. Fe'i defnyddiwyd i egluro popeth. ”



- Rhannwyd pryder arbennig o ddifrifol gan deulu person ifanc:

“ Dywedwyd wrth fy mab, 'Rydych chi'n druenus – bydd yn pasio heibio.' Wnaeth e ddim. Collon ni ef. ”

Cymorth Iechyd Meddwl

- Adroddodd pobl am anhawster cael mynediad at gymorth iechyd meddwl amserol a phriodol.

“ Mae bron yn amhosibl cael atgyfeiriad iechyd meddwl oni bai eich bod mewn argyfwng. ”

“ Nid oes digon o gefnogaeth leol i bobl ifanc – mae'n rhy dameidiog. ”

Gwasanaethau Deintyddol

- Thema a oedd yn codi dro ar ôl tro oedd diffyg mynediad at wasanaethau deintyddol y GIG. Adroddodd llawer o bobl eu bod wedi cael eu tynnu oddi ar restrau deintyddol heb esboniad.

“ Rydw i wedi bod gyda “My Dentist” ers 30 mlynedd. Yna, yn ddirybudd, cefais lythyr yn dweud nad oeddwn yn glaf mwyach. ”

“ Fy nheulu cyfan – fy merch, ei gŵr, eu tri phlentyn – cawsom ni i gyd ein tynnu oddi ar y rhestr heb reswm. ”

- Effeithiodd y mater hwn yn anghymesur ar oedolion hŷn a theuluoedd:

“ Ai oedraniaeth yw hyn? Mae pawb rwy'n eu hadnabod dros 70 wedi cael yr un llythyr. ”

- Roedd mamau hefyd yn ei chael hi'n anodd:

“ Nid oedd gan yr un o'r mamau yn ein grŵp fynediad at ddeintyddiaeth y GIG yn ystod beichiogrwydd nac ar ôl genedigaeth. ”



Profiad Gofal Eilaidd ac Ysbyty

Cafodd Ysbytai Bronglais a Gobowen ganmoliaeth am ofal o safon. Mewn cyferbyniad, codwyd nifer o bryderon ynghylch Ysbyty Brenhinol Amwythig, yn enwedig ynghylch cyfathrebu ac urddas mewn gofal:

- “ Aeth i mewn yn pwyso 13 stôn ac fe ddaeth allan yn 10. Doedd e ddim yn gallu bwydo ei hun, a doedd neb yn ei helpu. ”
- “ Roedd rhaid i mi lanhau fy ngŵr fy hun pan ymwelais. Cafodd ei adael mewn dillad budr. ”
- “ Ar ôl cael ei ryddhau, roedd staff yr ambiwlans yn aros. Ond nid oedd wedi'i olchi, wedi newid, nac yn barod. Roedd rhaid i mi ei wneud fy hun. Ble mae'r urddas yn hynny? ”

Tynnwyd sylw hefyd at broblem gyda chydlynu gofal trawsffiniol:

- “ Mae cleifion Powys yn cael eu trin fel dinasyddion ail ddosbarth yn Lloegr. ”

Hygyrchedd a Thrafnidiaeth

Roedd trafnidiaeth gyhoeddus wael a diffyg parcio i bobl anabl yng Nghanolfan Feddygol Y Drenewydd yn bryderon mawr:

- “ Mae'n rhaid i mi yrru i Morrisons nawr am bresgripsiynau oherwydd nad yw Boots yn hygyrch mwyach. ”
- “ Prin fod unrhyw leoedd parcio i bobl anabl staff yw'r rhan fwyaf. ”



Mewnwelediadau Allweddol

Mae'r adborth a dderbyniwyd yn cyd-fynd yn agos â phum blaenoriaeth strategol Llais:

1. Gyrru Sgwrs Genedlaethol

Mynegodd trigolion awydd cryf am dryloywder, ecwiti, ac atebion trawsffiniol sy'n rhoi pobl o flaen systemau.

2. Gwthio am Wasanaethau sy'n Diwallu Anghenion Pobl

Roedd pryder llethol ynghylch mynediad at ddeintyddiaeth y GIG, darpariaeth iechyd meddwl, a pharhad meddygon teulu, yn enwedig ymhlith grwpiau agored i niwed.

3. Cydweithio'n Well

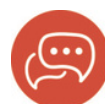
Daeth ddarniad rhwng gwasanaethau Cymraeg a Saesneg i'r amlwg dro ar ôl tro, yn enwedig o ran atgyfeiriadau, rhannu cofnodion, a chynllunio rhyddhau.

4. Helpu Pobl i Ddefnyddio Technoleg Sy'n Gweithio iddyn nhw

Roedd rhai trigolion yn cefnogi defnydd ehangach o apwyntiadau ar-lein neu dros y ffôn i leihau teithio diangen.

5. Tyfu a gwella fel sefydliad.

Archwaeth glir am fecanweithiau adborth cymunedol parhaus a thryloywder ynghylch sut mae lleisiau'n cael eu defnyddio i lywio newid.



Camau nesaf

Meysydd trafod awgrymedig mewn cyfarfod rhanddeiliaid:

Gwasanaethau Meddyg Teulu

- Gwasanaethau Iechyd Meddwl.
- Sianeli Adborth Cleifion.
- Cyfathrebu rhwng gwasanaethau.
- Hygyrchedd gan gynnwys galw.

Gwasanaethau Deintyddol

- Proseses dadgofrestru.
- Gwasanaethau ar gyfer grwpiau agored i niwed.
- Hyrwyddo / cyfathrebu gwasanaethau.

Gofal Eilaidd

- Cyfathrebu trawsffiniol.
- Profiadau cleifion gan gynnwys safonau urddas a chyfranogiad gofalwyr.

Mynediad a Chyfartaledd

- Cynllunio trafnidiaeth.
- Adborth / lleisiau gofalwyr cleifion.



Casgliad

Rhannodd trigolion Y Drenewydd fyfyrddodau gonest, adeiladol, ac weithiau torcalonnus. Er bod llawer yn canmol darparwyr gofal unigol, roedd bylchau difrifol o ran mynediad, cydlynw ac urddas yn amlwg. Mae cryfder y teimlad yn tanlinellu'r angen am gamau brys, systemig a gweithio mewn partneriaeth agosach.

Bydd Llais Powys yn rhannu'r canfyddiadau hyn gyda chyrff perthnasol y GIG, awdurdodau lleol, a phartneriaid trawsffiniol. Byddwn yn parhau i weithio ochr yn ochr â'r gymuned i sicrhau bod eu lleisiau'n llywio gwelliannau ystyrlon a chynaliadwy mewn iechyd a gofal cymdeithasol. Ymunwch.

I rannu eich barn neu ymuno â gwaith ymgysylltu yn y dyfodol, ewch i:

www.llaiscymru.org

neu e-bostiwch: **ymholiadaupowys@llaiscymru.org**

